

昭和女子大学  
2023年度  
保護者懇談会

■日 時 2023年6月17日(土) 13時00分～

■内 容

〈第1部〉 13:00 全体説明会 (会場: 人見記念講堂)

ご挨拶

I. 昭和女子大学の教育について (金尾 朗 学長)

II. 就職サポートについて (伊藤 純 キャリア支援部長)

III. 学生支援の立場から (田村 圭介 学生部長)

IV. 昭和女子大学サポーターズ・クラブについて (武藤 空男 理事)

〈第2部〉 14:15 学科別相談 (会場: 各学科指定の教室)

昭和女子大学

〒154-8533 東京都世田谷区太子堂 1-7-57

〈教学支援センター 学生支援課〉

TEL 03-3411-5118 e-mail [gakusei@swu.ac.jp](mailto:gakusei@swu.ac.jp)

〈教学支援センター 教育支援課〉

TEL 03-3411-5117 e-mail [kyomu@swu.ac.jp](mailto:kyomu@swu.ac.jp)

〈キャリア支援センター〉

TEL 03-3411-5119 e-mail [shinro@swu.ac.jp](mailto:shinro@swu.ac.jp)

# 目次

〈第1部〉	資料	頁	
	Ⅱ. 就職サポートについて		
	〈投影資料〉		
	1. はじめに	1	
	2. キャリアデザインポリシーとキャリア支援の体系について	1	
	3. 2025年卒の就活スケジュールと就活支援講座	4	
	4. インターンシップの重要性	7	
	5. 学生に活用してほしい資源	10	
	6. おわりに	14	
	〈添付資料〉		
	アニュアルレポート2023	キャリア支援と就職・進学状況	15
	Ⅳ. 昭和女子大学サポーターズ・クラブ	ご案内	29
〈第2部〉	学科説明会	会場一覧	34

## はじめに

- 本学はここ10数年、グローバル人材の育成とならび、キャリア支援に力を入れてきました。
- その取組みは、1,000人以上の卒業生のいる女子大学で、**実就職率\* 12年連続ナンバーワン**という成果に結びついています。

※卒業生数から大学院進学者を除いた数値を分母とした就職者数の割合

## キャリアデザインポリシーと キャリア支援の体系について



### 目次

1	キャリアデザイン・ポリシー (社会的・職業的自立に関する方針)	P1
2	キャリア支援の特徴	P1
3	キャリア支援システム 2023年度	P2
4	各学科キャリア支援の取組み 2022年度	P3
5	就職活動支援講座 2023年度	P5
6	個別面談 2022年度	P7
7	インターンシップ 2022年度	P8
8	社会人メンター制度・光葉キャリア塾	P8
9	就職・進学実績 2023年3月卒	P9

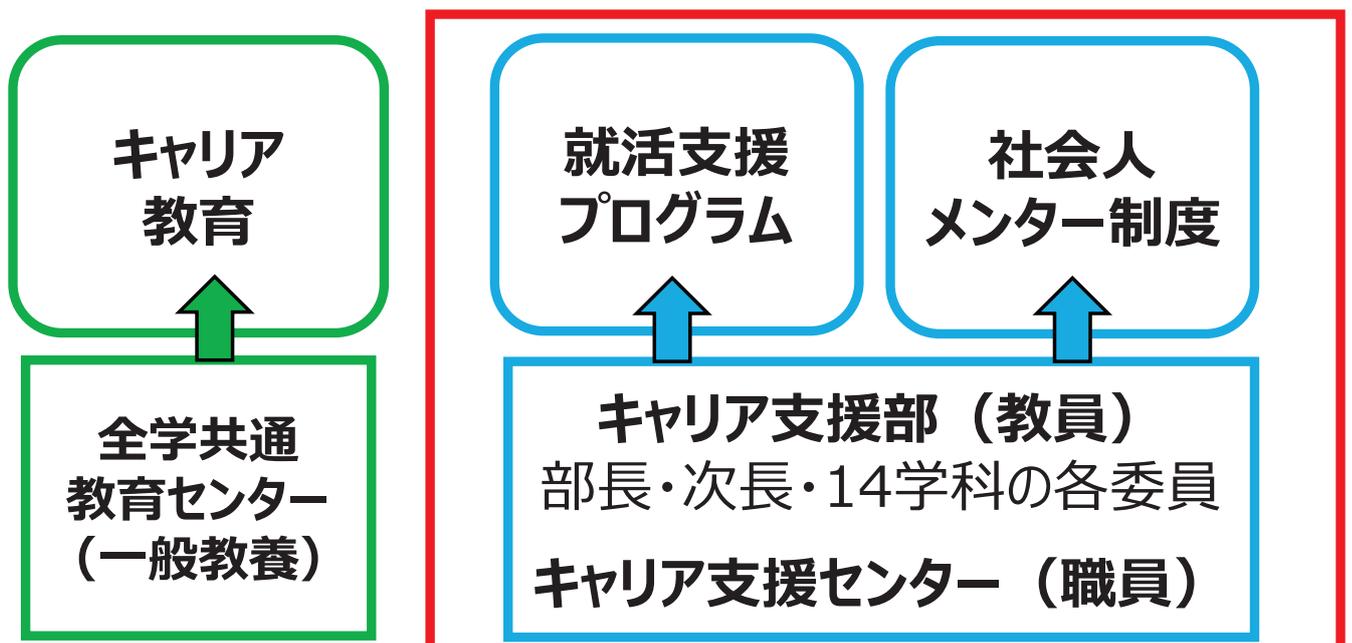
配布資料の関連箇所を  
赤い線で囲んでいます

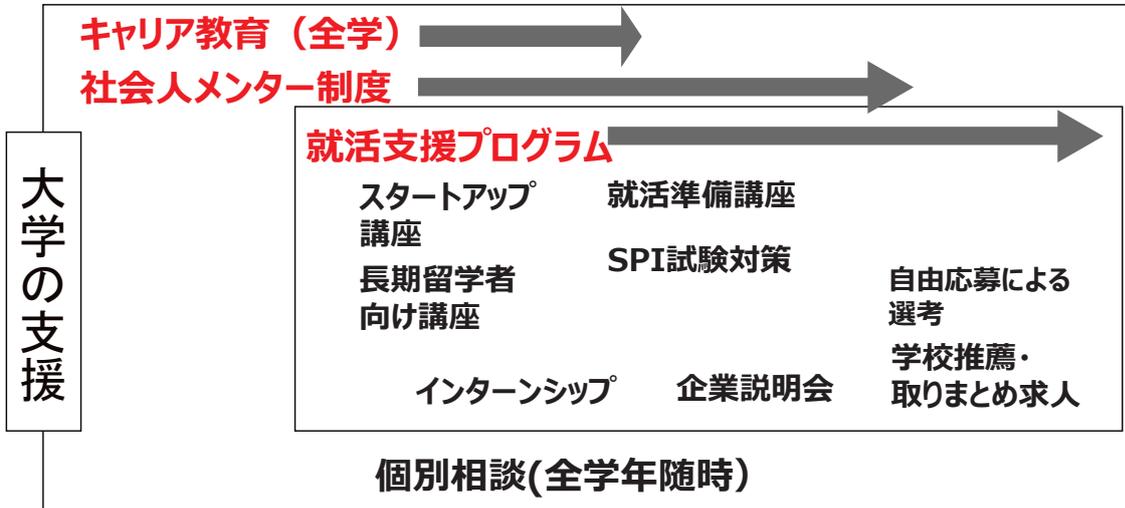
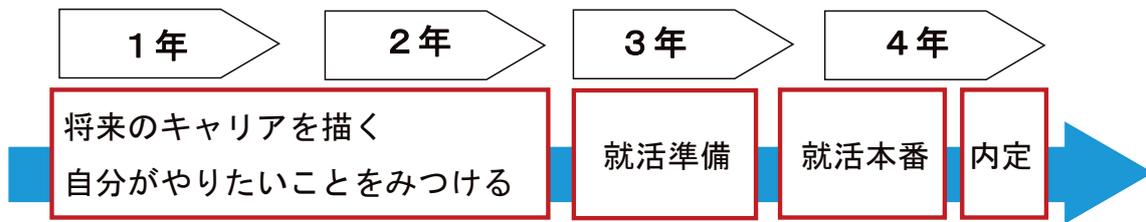
# キャリアデザインポリシー

## (社会的・職業的自立に関する方針)

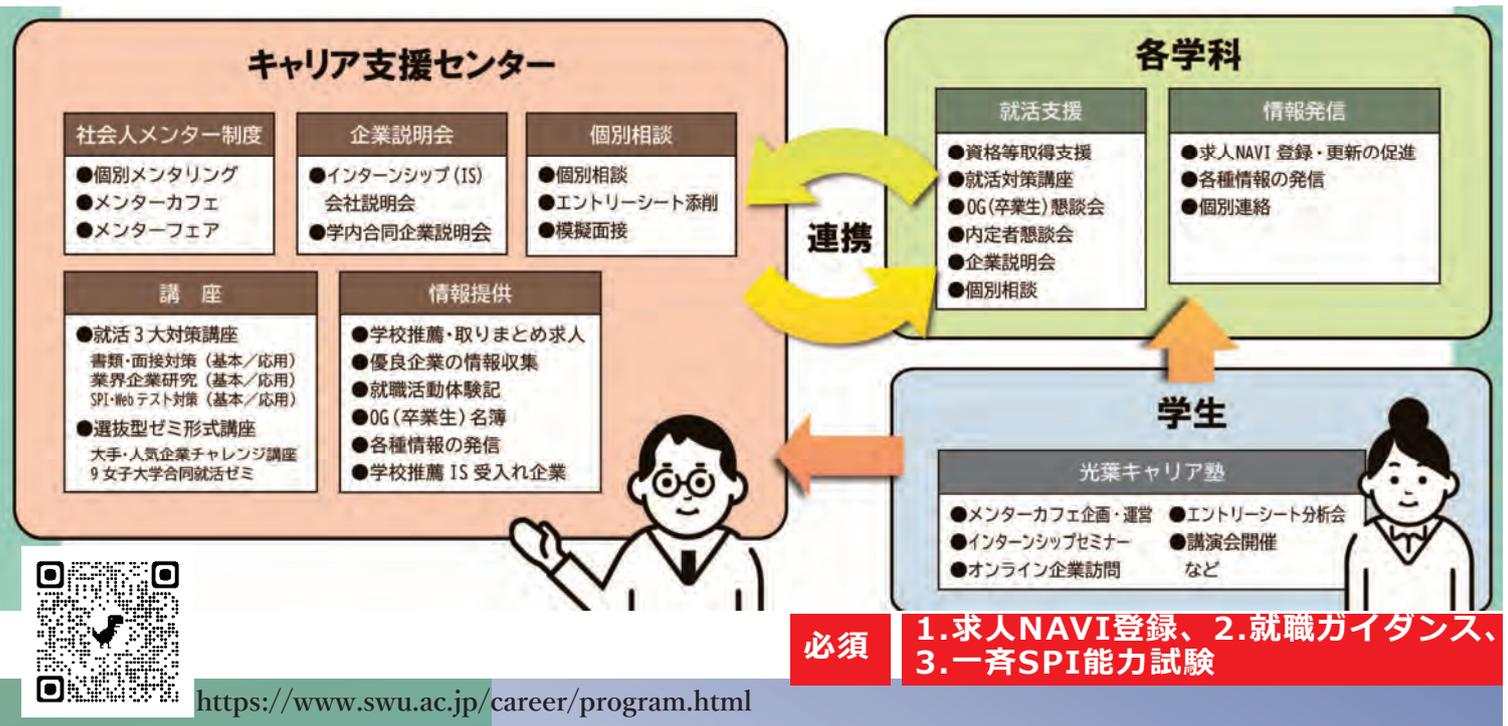
1. 本学での学修と実践を通して、継続就業や再就業に係る職業意識・職業観を磨き、長い生涯にわたる自分の生き方を設計するキャリアデザイン力を養う。
2. 学科の「キャリアデザイン・ポリシー」に基づき、「専門教育科目」を体系的に履修することによって、その特性を活かした職業・就業分野で社会的に自立できる職業人を育成する。
3. 国際的な視野と豊かな教養、職業上の倫理観を身につけ、自立した人間として21世紀の男女共同参画社会を担う人材を育成する。

## 本学のキャリア支援の体系





## キャリア支援部(学科)・センターの支援



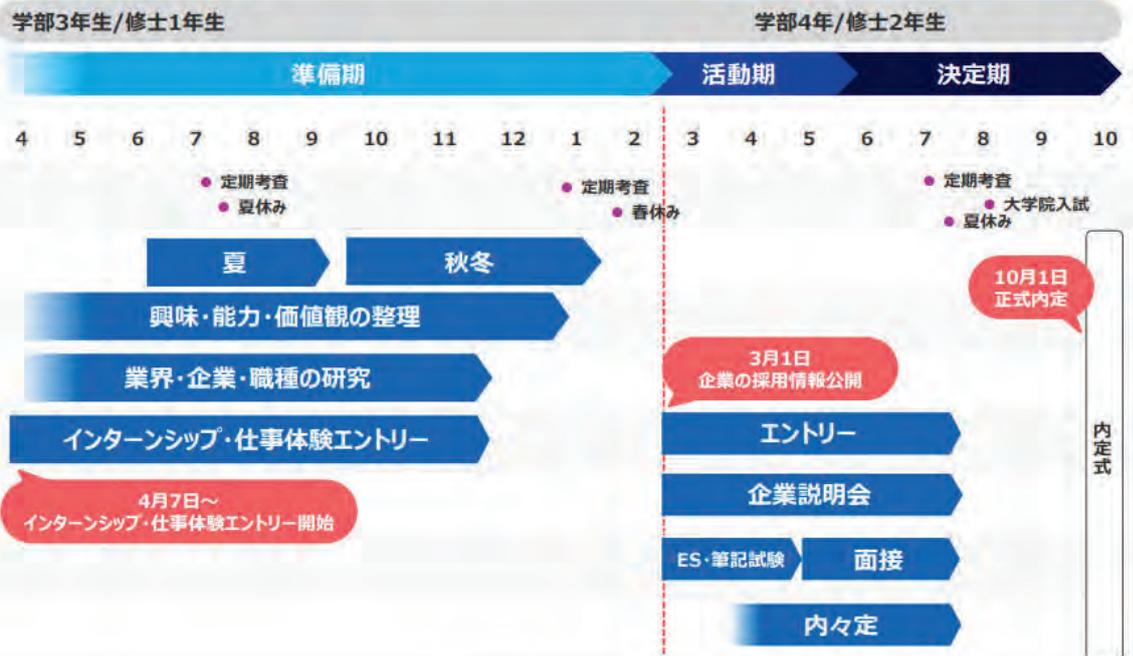
目次

1	キャリアデザイン・ポリシー (社会的・職業的自立に関する方針)	P1
2	キャリア支援の特徴	P1
3	キャリア支援システム 2023年度	P2
4	各学科キャリア支援の取組み 2022年度	P3
5	就職活動支援講座 2023年度	P5
6	個別面談 2022年度	P7
7	インターンシップ 2022年度	P8
8	社会人メンター制度・先輩キャリア塾	P8
9	就職・進学実績 2023年3月卒	P9

# 2025年卒の 就活スケジュールと 就活支援講座

## 2025年卒の就活全体スケジュール

マイナビ 2025



## 公務員の場合（3年生）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
	募集要項・採用状況を調べる											
	職種研究・職場理解（インターンシップ含む）											
	試験勉強、面接対策など											

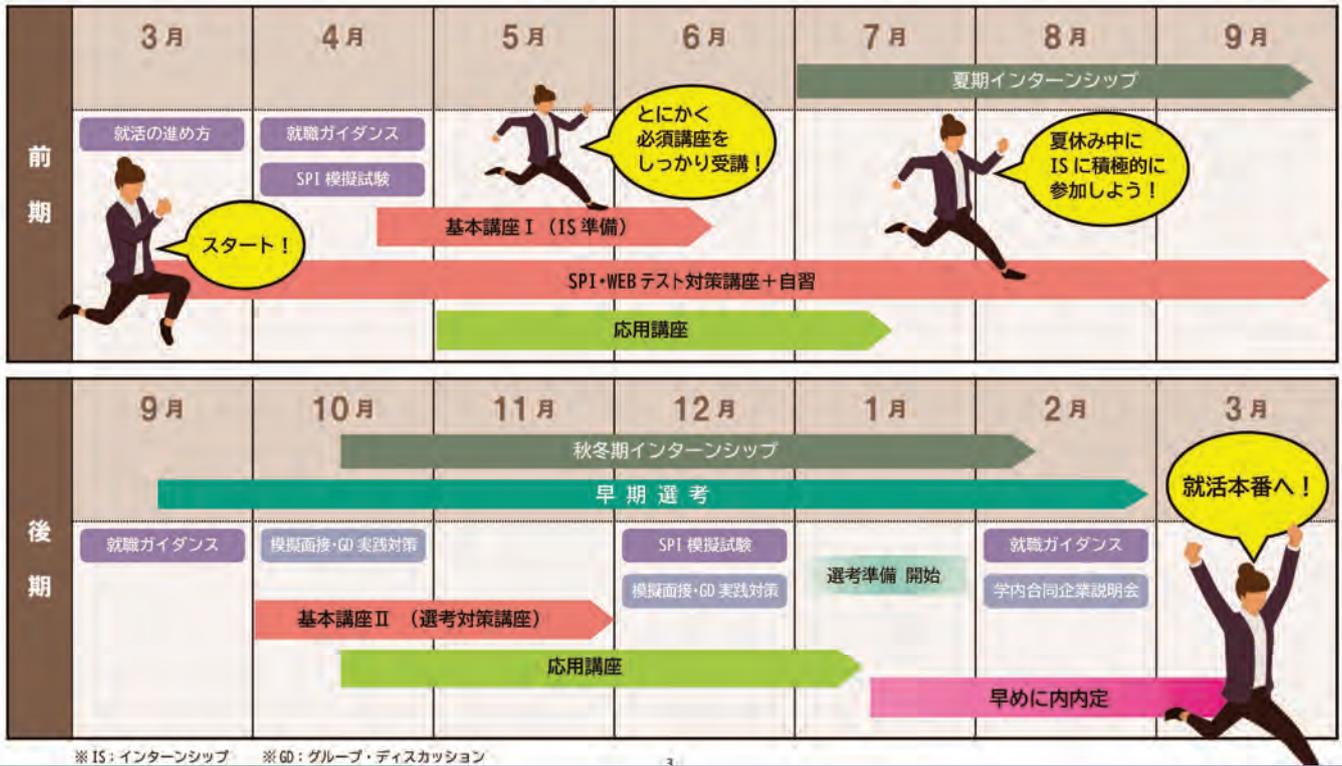
公務員のOGや社会人メンターの話をお聴くこともおすすめです

## 公務員の場合 4年生

	月	4	5	6	7	8	9	10
国家公務員(総合職)		一次	二次					
国家公務員(一般職)				一次	二次			
地方公務員(上級)		都道府県等 一次		都道府県等二次 市町村 一次				
地方公務員(中級)				都道府県等 一次 市町村 一次				
地方公務員(初級)				都道府県等 一次 市町村 一次				

特定の免許・資格を活かした就職については各学科で支援しています

# キャリア支援センターの就活支援講座



## 充実の就活講座ラインナップ (一例)

新3年生・夏休み!

3月スタートのオンデマンド配信講座

3月スタートのオンデマンド配信講座

就活の進め方  
就職ガイダンス  
SPI 模擬試験

スタート!

とにかく  
必須講座を  
しっかり受講!

夏休み中に  
ISに積極的に  
参加しよう!

基本講座 I (IS 準備)

SPI・WEB テスト対策講座+自習

応用講座

夏期インターンシップ

後期

9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月

就職ガイダンス  
模擬面接・GD 実践対策

基本講座 II (選考対策講座)

応用講座

SPI 模擬試験  
模擬面接・GD 実践対策

選考準備 開始

就職ガイダンス  
学内合同企業説明会

就活本番へ!

早めに内定

秋学期インターンシップ

早期選考

※ IS: インターンシップ ※ GD: グループ・ディスカッション

# 学生のニーズに応じたきめ細かな支援

- 個別面談の実施
- エントリーシートの添削
- 模擬面接の実施
- 他大学合同就活講座
- 長期留学者向け講座 など



学科主催の内定者報告会、OG懇談会、試験対策講座などもあります（詳細は配布資料をご覧ください）

## 目次

1	キャリアデザイン・ポリシー (社会的・職業的自立に関する方針)	P1
2	キャリア支援の特徴	P1
3	キャリア支援システム 2023年度	P2
4	各学科キャリア支援の取組み 2022年度	P3
5	就職活動支援講座 2023年度	P5
6	個別面談 2022年度	P7
7	インターンシップ 2022年度	P8
8	社会人メンター制度・先輩キャリア塾	P8
9	就職・進学実績 2023年3月卒	P9

## インターンシップの重要性

# インターンシップ（IS）のメリット

## ・企業側

学生に自社への理解を深めてもらう絶好の機会

特にスケジュールの融通がきく夏のISはオススメです。

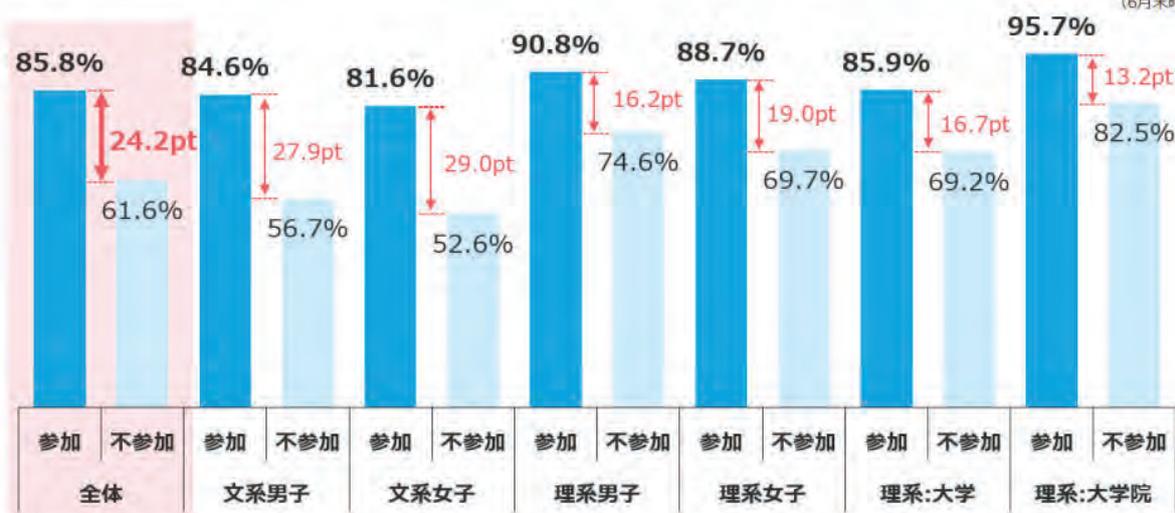
## ・学生側

業界・企業研究に役立つ、社会人の働く姿を目の当たりにし、自分の働く姿を思い浮かべることができる、適性や課題を発見できる  
就活の予行演習になる など

【2023年卒学生調査】インターンシップ参加有無と内定率

マイナビ 2025

(6月末時点) n=5,166



インターンシップの参加と内々定率には相関が見られる

## 「学生のキャリア形成支援活動」4類型

※就業体験必須のタイプ3・4が「インターンシップ」

### タイプ1

#### オープンカンパニー

目的：個別の企業、業界に関する  
情報提供、PR

### タイプ2

#### キャリア教育

目的：働くことへの理解を深めること

### タイプ3

#### 汎用性能力・専門活用型 インターンシップ

目的：学生は自らの能力の見極め、  
企業は学生の評価材料の取得

### タイプ4

#### 高度専門型インターンシップ

目的：学生は実践力の向上、  
企業は学生の評価材料の取得

リクナビ「就活準備ガイド」<https://job.rikunabi.com/contents/howto/18542/>を参考に作成

## タイプ3「汎用的能力・専門活用型インターンシップ」の特徴

【対象】学部3・4年/修士1・2年生

【開催時期】長期休暇

【参加期間】汎用的能力活用型は5日間以上  
専門活用型は2週間以上



- ✓就業体験を行う際に必要な（求められる）能力など、必要な情報が募集要項で開示される。
- ✓社員による指導、終了後のフィードバックあり。
- ✓企業は取得した学生情報を採用選考活動に活用してよい。

リクナビ「就活準備ガイド」<https://job.rikunabi.com/contents/howto/18542/>を参考に作成

## 目次

1	キャリアデザイン・ポリシー (社会的・職業的自立に関する方針)	P1
2	キャリア支援の特徴	P1
3	キャリア支援システム 2023年度	P2
4	各学科キャリア支援の取組み 2022年度	P3
5	就職活動支援講座 2023年度	P5
6	個別面談 2022年度	P7
7	インターンシップ 2022年度	P8
8	社会人メンター制度・先輩キャリア塾	P8
9	就職・進学実績 2023年3月卒	P9

## 学生に活用してほしい資源

- ・ 社会人メンター
- ・ OG活動体験記、OG名簿
- ・ 学校推薦、取りまとめ求人

## 社会人メンター制度とは

社会人の女性メンター（助言者）370人が登録。

本学卒業生は約2割。年代は20代から70代まで。

就職・仕事・働き方のみならずワークライフバランスや生き方等について、ご自身の経験からアドバイスしていただきます。



就職活動のためだけでなく、長い人生をどのように生きていけばよいかのヒントを得るために活用を強く推奨しています

## 3つのメンタープログラム



**個別メンタリング**  
(1対1でじっくりと話を  
聴ける)



**メンターカフェ**  
(トークテーマあり。ディス  
カッションタイムあり)



**メンターフェア**  
(フリートーキング。多くの  
メンターに出会える)

## 社会人メンター & 学生の声

学生の実情や考えに触れ、  
新しい視点を持てるように。

小島 みゆきさん  
化学品メーカー  
研究員



### • 学生の声

<https://mentor.swu.ac.jp/voice/71>



### • 社会人メンター の声



<https://mentor.swu.ac.jp/voice/class/society>

自分のイメージと  
実際とのギャップを確認し、  
将来を考えるきっかけに。

岩城 利佳さん  
英語コミュニケーション学科



## OGの活動体験記とOG名簿

卒業生が後輩のために「どのように就職活動をしたか」「どのような選考プロセスを経たか」「最終面接で何を聞かれたか」「後輩へのアドバイス」などなど、貴重な情報を提供してくれています。

連絡先（携帯番号など）も残してくれており、直接連絡を取ることも可能です。



## 学校推薦・取りまとめ求人

企業が本学の実績（卒業生の活躍）を評価し、期待を寄せてご依頼くださる求人です。

学校を介して応募します。



## ■ 学校推薦・取りまとめの違いとは？

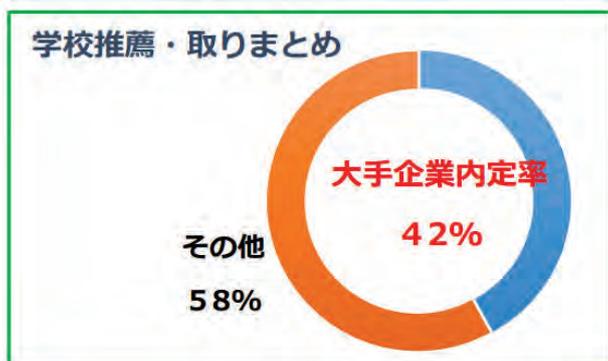
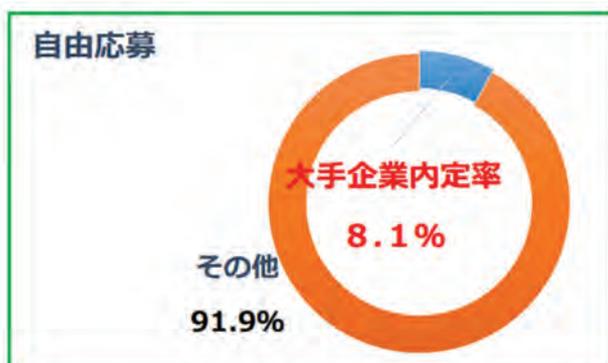


学内選考の有無、選考の辞退可否に違いがあります。

	推薦人数	学内選考	辞退可否
学校推薦	<b>制限有</b> ケースが多い	<b>選考あり</b>	推薦後も 内定後も <b>絶対に辞退不可</b>
学校取りまとめ	<b>制限無</b> ケースが多い	<b>選考なし</b> まれに例外あり※1	内定後は <b>絶対に辞退不可</b> 最終選考以降辞退不可

※1 人数などは企業ごとに調整のため、志望企業ごとに要相談。

※辞退可否は全企業共通ルール。



2022年3月卒実績

推薦取りまとめ企業は学校との繋がりがあり、活動体験記やOG訪問による対策が取りやすいのが魅力です。  
(内定者の声)



## おわりに

- 就職活動中は、不安に陥りやすいものです。
- 保護者のみなさまには、ほどよい距離感で自立に向けて懸命に頑張る姿を見守り、就職の先にある未来を応援していただければと思います。

私たちも全力で応援し  
ゴールまで伴走します！



## 参考資料

- マイナビ「第一回就職ガイダンス～今から始めるインターンシップ・就活対策～」(株式会社マイナビ編集長高橋誠人様による本学学生のための講演資料)
- マイナビ「公務員の就活スケジュールと進め方」

<https://job.mynavi.jp/conts/2023/tok/publicofficial/004.html>

- リクナビ 就活準備ガイド

【2025年卒】就活スケジュールを解説！25卒はいつから何を始める？

<https://job.rikunabi.com/contents/howto/18542/>

# アニュアルレポート 2023

キャリア支援と就職・進学状況

昭和女子大学

キャリア支援部・キャリア支援センター

## 目 次

1	キャリアデザイン・ポリシー (社会的・職業的自立に関する方針)	P1
2	キャリア支援の特徴	P1
3	キャリア支援システム 2023年度	P2
4	各学科キャリア支援の取組み 2022年度	P3
5	就職活動支援講座 2023年度	P5
6	個別面談 2022年度	P7
7	インターンシップ 2022年度	P8
8	社会人メンター制度・光葉キャリア塾	P8
9	就職・進学実績 2023年3月卒	P9

# 1

## キャリアデザイン・ポリシー（社会的・職業的自立に関する方針）

1. 本学での学修と実践を通して、継続就業や再就業に係る職業意識・職業観を磨き、長い生涯にわたる自分の生き方を設計するキャリアデザイン力を養う。
2. 学科の「キャリアデザイン・ポリシー」に基づき、「専門教育科目」を体系的に履修することによって、その特性を活かした職業・就業分野で社会的に自立できる職業人を育成する。
3. 国際的な視野と豊かな教養、職業上の倫理観を身につけ、自立した人間として21世紀の男女共同参画社会を担う人材を育成する。

# 2

## キャリア支援の特徴

### 明確なキャリアデザイン・ポリシー

大学および各学科は、独自のキャリアデザイン・ポリシーを掲げ、キャリアコア科目を履修したのちに、専門教育科目の特性を活かした職種・職業と、それらに就くための「履修モデル」を具体的に提示しています。

### 充実した就職活動支援講座ときめの細かいサポート体制

基本から応用まで、学生のニーズに対応した講座を準備しています。また、学生一人ひとりとの面談を大切に、個別支援を行っています。希望する企業情報の提供、企業が求める人材情報を伝え、就職活動の履歴書・エントリーシートの作成から面接の準備までサポートする体制を整備し、対面のみならずオンラインでの支援体制も整えています。さらに、卒業時に進路が決まっていない学生に対しては、卒業後も個別にフォローをします。

**2022年度個別面談・ライティングサポート実績：8,723件**

### 学生の夢の実現への助言「社会人メンター制度」

学生が社会人女性との直接対話を通して、身近なロールモデルを発見し、卒業後のキャリアプランやライフスタイルについて相談します。そのような機会を提供しているのが「社会人メンター制度」です。

**社会人メンター登録人数：約370名（20代～70代の女性）**

### 企業との強いつながりを活かした就職活動支援

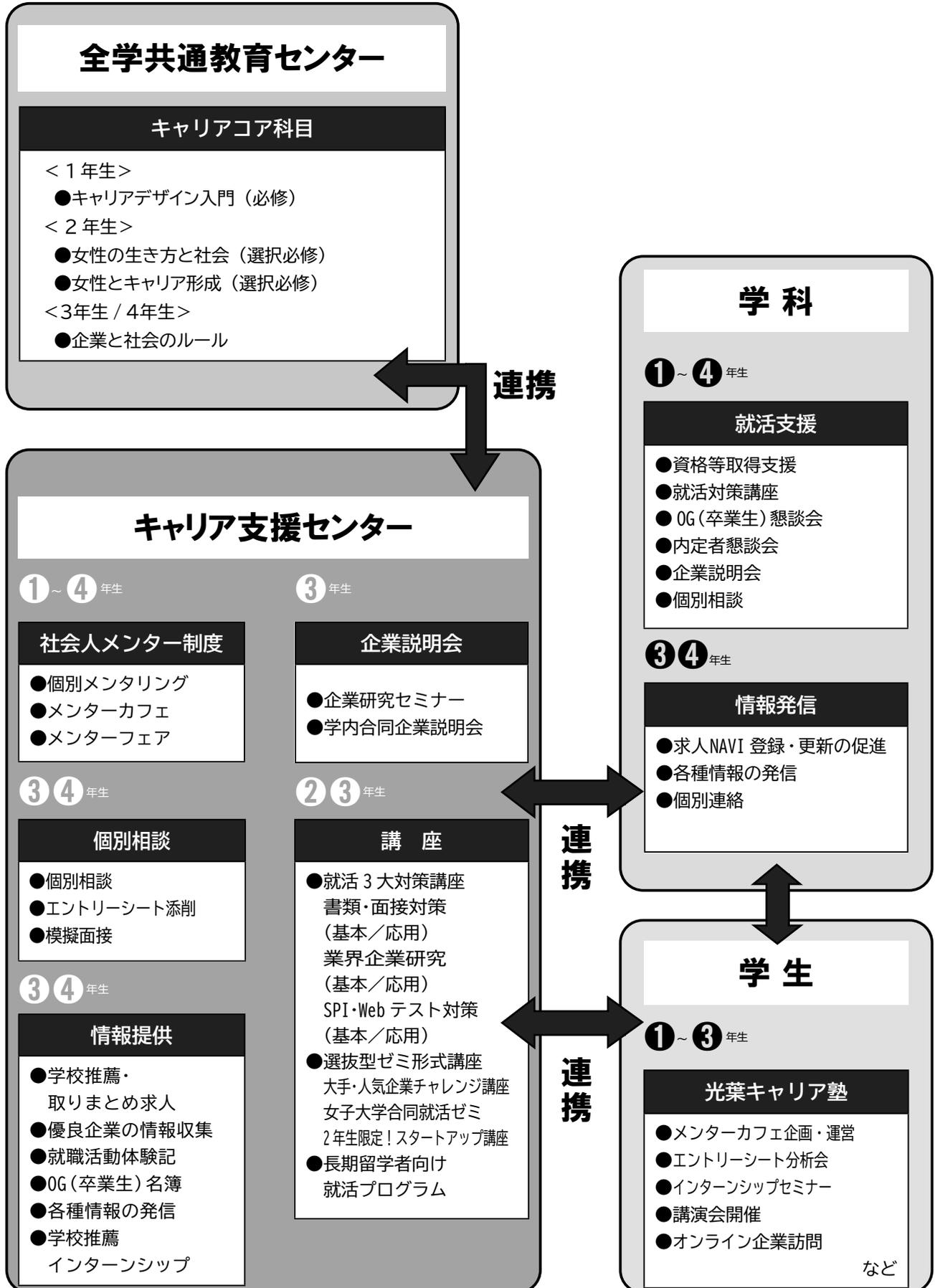
さまざまな企業の人事担当との連携を強化し、大企業はもちろん、中堅・中小企業など今後の発展が見込まれる企業に対して求人開拓、インターンシップ開拓をしています。

**2022年度求人実績：17,029件**

**2022年度大学協定型インターンシップ等参加実績：387名**

### 高水準の就職実績

昭和女子大学ではキャリア科目を学び、インターンシップや社会人メンター制度を通じて、学生時代に積極的に社会と関わる機会を大切にしています。その結果「目的をもって社会の一員として働こう」という強い意志が芽生え、学生一人ひとりが真剣に就職活動に取り組み、結果として、毎年、全国平均を上回る高い就職率を実現しています。



日本語 日本文学科	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学年別に、学生の状況に応じた就職支援活動を行った。 2年生対象：SPI対策講座、SPI模試、学科主催のメンター企画「日文での学びとキャリア形成」 3年生対象：3回連続ES対策講座、SPI基礎直前対策講座、就活直前対策講座 4年生対象：就活応援講座</li> <li>2. 学生の進路別に、内容を特化した就職支援活動を行った。 教職座談会：教職に就いた卒業生と、採用試験、教育実習、実際の教員生活等に関する話し合い</li> <li>3. 学生主導によるキャリア支援講座「内定者座談会」「OG講演会」を実施した。</li> <li>4. 就職ガイダンスを、学科担当のキャリア支援センター職員と共同で行った。事前に学生に就職活動に関するアンケート調査を行い、学生の疑問や不安に回答する形で実践的に行った。</li> </ol>
歴史文化 学科学科	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 冊子「歴文生の4年間」の作成：歴文における4年間の学生生活の流れを「学び」と「キャリア」に大別しつつ、学年毎に分かりやすく説明する。毎年新入生に配付するほか、様々な場面で活用されている。</li> <li>2. 授業「歴史文化と社会」の実施（3年生対象）：インターンシップに向けてのワーク、外部講師やOGによる講義、グループディスカッションの実施等を通じて、歴史文化を学んだ成果を社会に発信する力を身に付けることを目指した。</li> <li>3. 3年生対象キャリア企画：就活早期化を踏まえ、採用の流れをダイジェストで体験する3時間のワークを実施。</li> <li>4. 低学年対象キャリア企画：1年生は「2年生の過ごし方講座」として、冊子「歴文生の4年間」を参照しながら今後の学生生活を展望した。2年生はOG2名の就活体験談を聞き、今しておくことについてアドバイスもらった。</li> <li>5. 秋桜祭におけるホームカミング企画（歴文サロン）：11月12日（土）、13日（日）実施の秋桜祭において3年ぶりに実施した。2日間で延べ20名の卒業生が来室し、現在の状況を伺うことができた。</li> </ol>
英語 コミュニケーション 学科学科	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1年次よりSPIテキストを配本し、留学前に就職筆記試験への意識付けを図ると共に自己学習の機会を与え指導した。</li> <li>2. 1年生と3年生に「ニュース検定」の3級・準2級を受検させ、自習を通し世界情勢と社会の仕組みに関心を持たせた。</li> <li>3. 通年開講の「英語で地域貢献」を通し、履修学生がマーケティングなどの実践力を学び学科ブログで発表した。</li> <li>4. 全学年を対象に卒業生の現役アナウンサーを講師に迎えキャリアサロンを開き、夢の実現のための経験談を聞いた。</li> <li>5. 1-3年生を対象に4年生の人気企業内定者就職懇談会を12月に2回、2月に1回開催した。</li> <li>6. 3年生を対象に4年生有志プロジェクトチーム「ELC mate」による後輩学生のための就職活動報告と座談会を開催。</li> <li>7. 1-3年生を対象に「好印象を与える身だしなみ講座」を行い、希望者がメイクアップやマナー、正しい敬語を学んだ。</li> <li>8. 就職後役に立つスキル習得を目指し、3年と4年生を対象に外部講師によるエクセル講座を実施した。</li> <li>9. 学科インスタグラムに4年生の就職活動体験を掲載し、2023年2月までに7人を掲載した。</li> </ol>
国際 学科学科	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 留学後の就活に備え、常に将来のキャリアを念頭においた学生生活を送れるよう、1年後期と2年前期の留学出発直前に、オンデマンドでキャリア講座を実施。2年生には留学中のSPI受験や講座対応、自習用にテキスト購入を推奨。</li> <li>2. 3年生および4年DD学生向けに、外部講師による「メイク・面接対策講座」（全3コマ）と「面接準備講座」（全4コマ）を開催。メイク講座ではプロのメイクアップアーティストによる実践的なレッスンを、面接対策講座では少人数に分かれてきめ細かくご指導いただいた。面接準備講座では、業界研究や集団面接の練習を通じて個別指導していただいた。</li> <li>3. 卒業年次学生に対し、キャリア支援センター職員、クラスアドバイザー、ゼミ担当者、学科キャリア支援担当者間で連携して、求人ナビ登録の徹底を図り、常に最適なサポート体制が取れるよう心がけた。</li> <li>4. 外部講師によるDD学生に特化した講座を開催。留学直前の2年生、留学中の3年生、留学後本格的に就活を開始する4年生向けに、各年次のニーズに合わせてご指導いただいた。</li> </ol>
ビジネス デザイン 学科学科	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1年次：学科必修「女性のキャリア形成とビジネスI」にて、社会人女性や学科卒業生を講師に迎え、多様なキャリアと働き方、自ら軸をもって学生生活を送ることで人生・キャリアを考え言語化する講義を実施。</li> <li>2. 2年次：ポストオンライン留学後の後期ゼミ選択前のタイミングにて、今後の就活関連のスケジュールを含めた概要と最新情報 共有。学期末の合同基礎ゼミにて3月新規講座、SPIの重要性と模試予定、4月必須講座について周知。</li> <li>3. 3年次：①対面にて感染対策を講じた上で、就活メイクとヘアスタイルのプロによる実践レッスンを開催。②後期にて希望者を募り、デザイン思考レクチャー、デザイン思考とテスト受検というセットパターンでのトライアルを実施。③第2回、第3回就職ガイダンスを学科学生の特性に合わせた内容も組み込みながら対面にて実施し、情報の整理と就活に関する漠然とした不安を解消した。</li> <li>4. 4年次：ゼミ担当、キャリア支援担当、キャリア支援センターとの連携を図り、学生個々に最適なサポート実施。</li> </ol>
会計 ファイナンス 学科学科	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1年次：前期必修科目「会計ファイナンスキャリア形成論」にて専門分野におけるキャリア形成を学ぶ機会としている。また、基礎ゼミの時間を活用し、①6月に会計士協会東京会による公認会計士制度説明会、②11月に米国公認会計士(U.S.CPA)説明会及び③TACによる会計ファイナンスキャリア講座等を実施した。</li> <li>2. 2年次：基礎ゼミの時間を活用し、①前期に「タクナル」のアクティブラーニングを活用した自分のキャリア形成の学び、②10月に世田谷税務署副署長による「暮らしを支える税」特別講義、③11月に東京税理士会元世田谷支部長 女性税理士による「税理士と私」特別講義、④1月に国税専門官合格者(4年生)による座談会・相談会の実施等を行った。</li> <li>3. 3年次及び4年次：各ゼミ担による個別の就活相談、ES・面接アドバイス、SPI対策、進路相談及び専門業界・業種の講師を招いての就職支援関連の特別講義・指導などを実施した。3年次は、4月、9月及び2月に学科の先輩内定者の体験談を聞くなど学科特有のキャリアガイダンスを実施し、前期中に「資生堂学園 就活Makeup講座」を実施した。</li> </ol>
心理 学科学科	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 心理学科公務員対策セミナー：全学年対象に、心理系公務員の試験対策に詳しい外部講師による職種・仕事内容・試験制度等の説明について、動画を配信した。</li> <li>2. 就職内定者・進学予定者との座談会：3年生を主対象に、4年生の就職活動・受験勉強等の経験談を聴く座談会を実施した。</li> <li>3. 臨床現場で働くOGと語る会：心理臨床の専門家として臨床現場で働くOGを講師として迎え、語り合う機会を設けた。</li> <li>4. 内部進学ガイダンス：本学大学院心理学専攻と共催で、内部進学に向けてのガイダンスを実施した。</li> <li>5. 心理学科OGガイダンス～心理学を活かした働き方～：2年生を主対象に、各領域で活躍する3名の卒業生を講師として招き、就職活動・受験勉強、現在の仕事内容、心理学科での学びがどのように仕事に活かされているか、大学時代に学んでほしいこと等について話をうかがうガイダンスを実施した。</li> </ol>

福祉社会学科	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. キャリア支援の体制・環境づくりとして、「チームキャリア」(学科教員3名・助手2名)による学科内のキャリア支援部の方針・計画の検討と実施を行ったほか、学生への情報提供・個別対応を適宜綿密に行った。</li> <li>2. 4年生に対する個別相談・支援を、クラスアドバイザー、ゼミ教員、キャリア支援センター職員と連携して実施した。</li> <li>3. 学科内でのキャリア支援プログラムとして、以下の内容を対面とオンラインを併用して実施した。             <ol style="list-style-type: none"> <li>①キャリアガイダンス(2～4年生)の実施、②卒業生のお話を聞く会(3年生参加必須)開催、③言語聴覚士向けの就職ガイダンス、④内定者の話を聞く会(3年生参加必須)の開催、⑤公務員を希望する学生に学科オリジナル資料を配布、⑥就活に向けた学生主体の組織化(就職サロン実行委員会)と就職サロンの実施(外部講師:社会人メンター:1回)、⑦社会福祉士・精神保健福祉士の実習報告会を活用したキャリア支援(就職への導入)、⑧保護者懇談会で就職状況とキャリア支援体制の説明。</li> </ol> </li> </ol>
現代教養学科	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学科独自のキャリア支援プログラムとして、学科の卒業生とキャリアについて考える「足跡つなごうCLA・聞かせて先輩!」を10月に、学科4年生の就職体験談を聞く「内定者を囲む会」を1月末に対面で実施した。また、学科開設20周年の記念イベント「CLAは∞」を開催し、在学生と卒業生、卒業生同志といった縦のつながりを強化するとともに、学科の特性を活かしたキャリアを考える機会と交流の場を新たに創出した。</li> <li>2. 就職活動および就職後のキャリアアップへの活用を目的に、「日本語運用能力テスト」(1年生必修)および「課題発見・解決能力テスト」(2・3年生必修)を10月に、「ニュース検定」(1・2年生必修)を6月・10月に、「MOS」の講習と試験をWordは9月、Excelは2月に、「ICTプロフィシエンシー準2級」の講習と試験を2月に実施した。</li> <li>3. 主に3年生を対象に、オリエンテーション期間および毎月のホームルームで就職活動やキャリアに関する各種情報の発信、就活講座への参加呼びかけを行った。</li> </ol>
初等教育学科	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. キャリア支援ガイダンス:3年生を中心に1学期初め、2学期初め、学期末に実施した。</li> <li>2. 教職指導室:小学校教員、幼稚園教員、保育士を目指す学生たちへの相談と指導を対面とZoomで日常的に行った。</li> <li>3. 附属校との連携:1年生を対象に、昭和こども園園長や附属小学校の先生から講話をいただいた。</li> <li>4. 都内での教育現場体験:2年生66名が小学校・幼稚園で40時間以上のボランティア活動を行った。</li> <li>5. 公立小学校・公立幼稚園・公立保育士採用試験対策や教師養成塾等入塾対策、論文・面接の指導を行った。</li> <li>6. 私立幼稚園就職希望者に対する就職ガイダンスを実施した。</li> <li>7. 卒業生と懇談する会、および就職内定者による就職懇談会を実施した。</li> <li>8. 民間企業就職希望者に対する就職支援:キャリア支援センターとも連携して指導に当たった。</li> <li>9. 8号館5階、初等教育学科キャリア支援掲示板を活用し、情報発信の準備を行った。</li> </ol>
環境デザイン学科	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. キャリアガイダンスは学年毎に開催した。1年生と4年生は4月に、2年生は2023年2月に、3年生はキャリア支援センターのガイダンス時期に合わせて4月・9月そして2023年2月に開催した。</li> <li>2. 建築・インテリアデザインコースでは、7月と2月にOGガイダンスを開催し、12月には採用実績がある企業5社による建築系業界勉強会を開催した。</li> <li>3. プロダクトデザインコースでは、卒業制作展会場において学生主体の4年生との交流会を開催した。</li> <li>4. ファッションデザインマネジメントコースでは、7月にOGガイダンス、1月には4年生による活動報告会を開催した。</li> <li>5. デザインプロデュースコースでは、7月にOGガイダンスを、1月に4年生による就活ガイダンスを開催した。</li> <li>6. 企業や地方自治体・官公庁から様々な形で直接学科に届く情報は、学科内や該当コース学生に情報を提供すると共に、キャリア支援センターと連携して支援活動を行った。</li> </ol>
健康デザイン学科	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. マナー講座(5月、対象3・4年生):講師にキャリアコンサルタントを招き、栄養士校外実習に向け社会人としての常識やマナー、栄養士として必要な医療接遇等の講義を受けた。</li> <li>2. 分野別栄養士による講義(6月に4回、対象3年生):栄養士校外実習に必要な知識や情報について各分野(事業所、学校、福祉施設及び病院)を熟知している栄養士4名を講師に招き、学んだ。</li> <li>3. 卒業生に聞く(12月、対象2・3・4年生):本学科・管理栄養学科を卒業し、行政・学校・病院・企業に勤務する栄養士4名を招き、栄養士の業務内容ややりがい、学生生活の過ごし方、就職活動の取り組み方等を学んだ。</li> <li>4. 卒業生からのメッセージ(2月、対象1・2・3年生):本学科を卒業し、様々な業界、職種において従事している卒業生4名から、現在の仕事内容、やりがい、抱負等を聞き、将来の具体化を図った。</li> </ol>
管理栄養学科	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 管理栄養士臨地実習の事前/事後の講義の一環として、病院/保健所/福祉施設の管理栄養士を招き、キャリア講演を実施した。</li> <li>2. 管理栄養士臨地実習の事前/事後の講義の一環として、外部講師を招きマナー講座を実施した。</li> <li>3. 卒業生栄養士の会の講演会として、4人の卒業生を招きキャリア講演を実施した。</li> <li>4. 就職活動を終えた4年生と2、3年生の情報交換会を2回実施した。</li> <li>5. 公務員、病院に内定した4年生による講演会と懇談会をそれぞれ1回ずつ実施した。</li> <li>6. Google Classroomを用いて病院/公務員の採用情報及び試験問題を提供した。</li> <li>7. 卒業生就活情報をキャリア支援部委員の研究室及び学部事務室で閲覧できるようにした。</li> </ol>
食安全マネジメント学科	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本学科の任用資格である食品衛生監視員の業務について、また1期生から就職活動や仕事について聞く機会を設けた。(3年生対象、6月実施)</li> <li>2. 社会に出たときの上手なコミュニケーションの取り方とビジネスマナーについて、実演を混ぜた講義を伺い、就職活動ならびに社会に出た時、困らないよう多くのことを学んだ。(3年生対象、8月実施)</li> <li>3. 前保健所長をお招きし、食品衛生行政や食品衛生監視員の職場となる保健所や検疫所について伺った。(2年生対象、10月実施)</li> <li>4. 「わかりやすく伝えるとは?—食品安全と食生活—」というタイトルの講演を拝聴し、食品安全の伝え方の重要性を学んだ。(1～4年生対象、11月実施)</li> <li>5. 現在農業の状況について講義頂き、自身と食、食の将来について再考する機会を得た。(2年生対象、1月実施)</li> </ol>

## &lt; 前期 &gt;

※：受講必須

## 3年生向け（1・2年生も可）

	内容	開催日・視聴開始日
就活講座	第1回就職ガイダンス ※	4/3(月)～4/8(土)
	就活の進め方	3/14 火
	FAQ動画	3/16 木
	基本講座Ⅰ 自己分析・自己PR作成講座 ※	5/9(火)、5/12(金)
	基本講座Ⅰ ES対策講座 ※	6/9(金)、6/12(月)
	基本講座Ⅰ 企業研究講座 ※	6/19(月)、6/27(火)
	動画選考対策講座	6/13 火
	デザイン思考テスト対策講座	6/16 金
	公務員試験対策セミナー	8/1 火
	大手・人気企業チャレンジ講座 (3年生のみ)	A:4/24～6/5 B:4/26～6/9 最終合同クラス:1/17
	女子大学合同就活ゼミ (3年生のみ)	5/8(月)～12/4(月)
インターンシップ	インターンシップ 説明会	4/12 水
	インターンシップ セミナー	4/19 水
	インターンシップ マナー講座	7/8 土
筆記試験(SPI等)	SPI&Web検査の全貌を知る	3/23 木
	一斉SPI能力模擬試験 ※	4/4 火
	基礎のきそから始めるSPI ※	6/6 火
	SPI夏季集中講座(入門・初級・中級) ※	7/25 火
	SPI言語分野 & 時事問題攻略講座	8/2 水
	Webテスト(CAB & 玉手箱) 特別対策講座	8/4 金
	SPI秋季実力養成講座	9/5 火
業界研究	業界理解セミナー	3/20 月
	企業の採用担当者による業界研究セミナー (インターンシップ会社説明会含む)	6/28(水)～7/4(火)

## 4年生向け

	内容	開催日・視聴開始日
就活講座	リスタート講座	6/5 月
	企業説明会	学内合同企業説明会(1)
4/21 金		
学内合同企業説明会(2)		5/18 木
		5/19 金
学内合同企業説明会(3)		6/19 月
		6/20 火
学内合同企業説明会(4)		9/7 木

## 2年生向け

	内容	開催日・視聴開始日
講座	2年生限定 スタートアップ講座(前期)	5/10(水)、6/7(水) 7/12(水)

## &lt; 後期 &gt;

※：受講必須

## 3年生向け

	内容	開催日・視聴開始日
就活講座	第2回就職ガイダンス ※	9 20 水
	第3回就職ガイダンス ※	2 7 水
	基本講座II 志望動機作成講座 (自分と企業の接点を言語化する) ※	10 2 月
		10 3 火
	基本講座II 面接対策講座 (面接の要点を知る) ※	10 12 木
		10 13 金
	就活スタイルアップ・セミナー	11月下旬
	大手・人気企業チャレンジ講座(後期)	C:10/16~11/20 D:10/6~11/17 最終合同クラス:1/17
	模擬面接・GD実践対策(10月)	10 28 土
	模擬面接・GD実践対策(12月)	12 9 土
	他大学合同! グループディスカッション講座	12月中旬
	再点検! 履歴書・エントリーシート	2 2 金
	再点検! 個人面接	1 27 土
	再点検! グループディスカッション	1 27 土
採用担当者による模擬面接会(1)	2 6 火	
採用担当者による模擬面接会(2)	2 7 水	
採用担当者による模擬面接会(3)	2 8 木	
筆記試験	オンライン受検に慣れるための講座	10 11 水
	第2回 一斉SPI能力・一般常識模擬試験 ※	11 23 木
業界研究	最新の業界トレンドを知ろう!	11月上旬
	『会社四季報』徹底活用法	12月上旬
	優良中堅・中小企業の探し方	1月上旬
	個別企業研究セミナー	10月~12月

## 3年生向け

	内容	開催日・視聴開始日
報告会	4年生による内定者報告会	11 6 月
企業説明会	学内WEB合同企業説明会(25卒向け)	2024年2月中~下旬
学校推薦	推薦・取りまとめ説明会(内定者座談会)	2024年2月上旬

## 4年生向け

	内容	開催日・視聴開始日
企業説明会	学内合同企業説明会(5)	10月中旬
	学内合同企業説明会(6)	2024年1月中旬
	学内合同企業説明会(7)	2024年2月上旬

## 2年生向け

	内容	開催日・視聴開始日
講座	2年生限定! スタートアップ講座(後期)	10月~2024年3月
	業界理解セミナー	2024年3月中旬

## 全学年向け

	内容	開催日・視聴開始日
報告会	インターンシップ報告会	11 25 土

## 留学希望者・経験者向け

	内容	開催日・視聴開始日
講座	グローバル視点での就活~実践~(留学前)	2024年1月中旬
	グローバル視点でのキャリア(留学後)	11月

キャリア支援センターでは、学生が必要な時や困った時にいつでも相談ができるよう、充実した個別面談の体制を整えています。キャリアカウンセラーや職員が就職活動、進路等に関する全般的な相談、履歴書やエントリーシートを中心とした文章指導、面接対策の相談や模擬面接まで指導しています。

### 個別面談の概要

- 申込方法 インターネット上からの事前予約制
- 面談時間 45分

- 予約枠数

時間帯	個別面談予約枠
9:25～10:10	4～7枠
10:20～11:05	
11:15～12:00	
12:10～12:55	
14:00～14:45	
14:55～15:40	
15:50～16:35	
1日	28～49枠

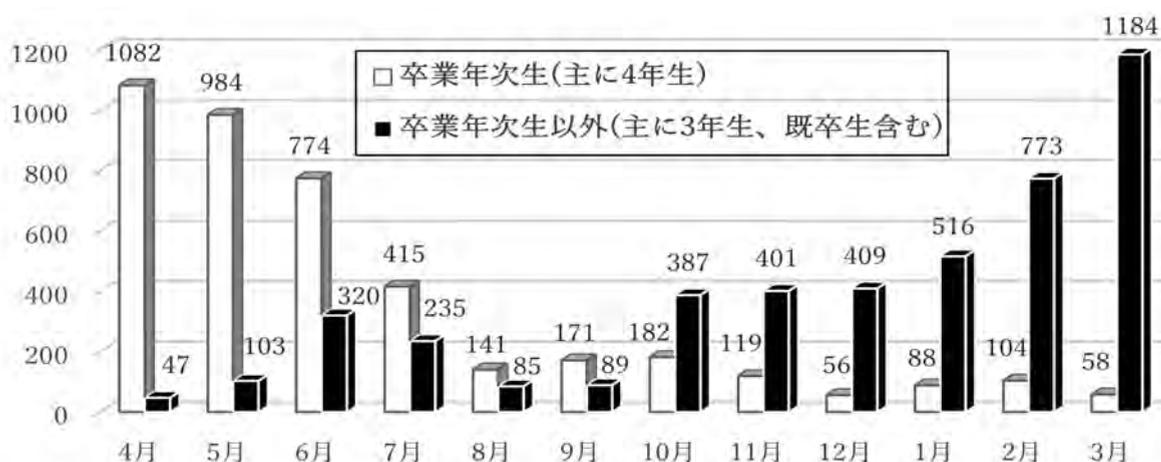
- その他

- ・ 個別面談では、採用面接に備え「模擬面接」を実施することも可能
- ・ 予約を取ることができなかった場合、急な相談などは、事前予約なしでも「予約外」として20分程度で対応が可能（2022年度は感染防止対策のため15分を上限に実施）
- ・ オンライン体制が整備されており、すべての枠でオンラインと対面を選択可能

こうした個別面談の体制を支えるのは、経験豊富な教職員と専任のキャリアカウンセラーです。相談には教職員12名、専任のカウンセラー12名、計24名（2023年4月1日現在）が対応し、大規模校並の人員を配置しています。

昨年度の個別面談・ライティングサポート実績（「予約外」対応を含む）は、卒業年次生（主に4年生）4,174件、卒業年次生以外（主に3年生/1・2年生、既卒含む）4,549件、計8,723件にのびりました。

2022年度 個別面談・ライティングサポート対応件数 計8,723件



※「予約外」対応件数を含む

## 7

## インターンシップ 2022年度

■原則5日間以上の就業体験を通じて「働くことの意味」を学ぶ大学協定型インターンシップは、本学では2002年度にスタートしました。2022年度は新型コロナウイルスの影響がありましたが、204事業所(企業、官公庁、団体)に387人が参加しました。

■受入先は、農林水産業・鉱業・建設業、不動産業、製造業、出版・印刷業、卸売・小売業、金融業、運輸業、教育・学習支援、医療・福祉、調査研究・専門技術サービス、情報通信業、サービス業、公務など、多岐にわたり、語学活用型やグローバル企業でのインターンシップも実施しています。

■2023年度は、インターンシップの制度変更に伴いインターンシップを取り巻く環境が大きく変化しつつありますが、本学では既に学生への早期情報発信などの対応準備を行うと共に、それにとどまらず、女性の活用推進企業などの対象先企業の開拓・拡大を実施しています。

主要受け入れ先事業所(2022年度)		
農林水産業・鉱業・建設業	4事業所・10人	東和エンジニアリング、戸田建設 等
不動産業	5事業所・8人	共立メンテナンス、日本ハウズイング、三井不動産 等
製造業	1事業所・1人	堀江車輛電装
出版・印刷業	2事業所・6人	ジャパンライフデザインシステムズ、リベラルタイム出版社
卸売・小売業	16事業所・34人	アスクル、イオン、内田洋行、京王グループ(流通部門)、トラスコ中山、三谷産業 等
金融業	5事業所・12人	いちよし証券、SMBC日興証券、損害保険ジャパン、第一生命、立花証券
運輸業	2事業所・4人	アロー SHIPPING ジャパン、フェデラルエクスプレス
教育・学習支援	1事業所・6人	昭和女子大学図書館
医療・福祉	3事業所・5人	世田谷区立下馬福祉工房、東急ウェルネス、横浜旭中央総合病院
調査研究・専門技術サービス	4事業所・9人	KDDI総合研究所、パソナグループ、法律事務所、社会保険労務士事務所
情報通信業	8事業所・13人	ガスエネルギー新聞、コア、ナビオコンピュータ、ハイマックス 等
サービス業	21事業所・37人	SMBCグリーンサービス、京王プレッソイン、KCJ GROUP(キッザニア東京)、在日英国商業会議所、東京映画社、日本青年館、毎日企画サービス、国会議員事務所、市議会議員事務所 等
公務	12事業所・17人	女子学生霞が関インターンシップ、厚生労働省、法務省、神奈川県大井町、群馬県、静岡県、横浜市、世田谷区役所 等
その他(現代ビジネス研究所 プロジェクト型協働インターンシップ、学科実施、海外実施、自由応募 等)		120事業所・225名

## 8

## 社会人メンター制度・光葉キャリア塾

2022年度参加学生数 ※すべて延べ人数		2023年度前期日程 ※本年度は対面とオンライン併用で実施予定です			
個別メンタリング	341人	<b>メンターカフェ</b>			
メンターカフェ	244人	5月24日(水)	大学での学びや経験を仕事に活かす～私が学生時代に取り組んだこと～		
メンターフェア	1,077人	6月10日(土)	グローバルに活躍する～私の考えるグローバルな人材とは～		
ミニメンターフェア	194人	6月21日(水)	自由な働き方って本当に可能?～理想と現実のギャップとは～		
		7月1日(土)	自分のキャリアを模索する～可能性を広げる～		
		<b>メンターフェア</b>			
		5月9日(火)	5月16日(火)	5月29日(月)	6月2日(金)
		6月7日(水)	6月15日(木)	6月27日(火)	7月3日(月)

※後期日程は未定

## 光葉キャリア塾 ～学生から学生に向けたキャリア支援活動～

本学学生のキャリア支援に役立ちたいという思いを持つ学生の有志団体であり、キャリア支援に関わるイベントの企画立案・運営やキャリアに関する調査・研究など、様々な活動をしています。

## 2022年度の取り組み

- 社会人メンター制度「メンターカフェ」の企画・運営
- 「自己分析～今の自分と向き合い自分の強みを見つけよう～」開催
- 「内定者に聞く!ES分析会」開催
- 「塾生OGへの訪問会」開催

## (1) 全体統括

## 就職率

就職率 = 就職者数 ÷ 就職希望者 × 100

実就職率 = 就職者数 ÷ (卒業者数 - 大学進学者数) × 100

	就職率		実就職率
	本学	全国私立大学 女子平均	本学
2019年3月卒	99.3%	97.8%	97.3%
2020年3月卒	99.1%	98.4%	97.0%
2021年3月卒	98.4%	96.8%	92.9%
2022年3月卒	98.0%	97.0%	94.5%
2023年3月卒	98.7%	97.2%	94.6%

※「全国私立大学女子平均」：文部科学省調査各年4月1日現在

※本学の「2023年3月卒」には2022年9月卒業生が含まれます。

【注記】 ・「就職者」=「正規の職員・従業員、自営業等」「正規の職員等でない（雇用契約が1年以上かつフルタイム勤務相当（1週30時間以上）の者）」  
 （文部科学省「学校基本調査」の定義による）  
 ・「就職希望者」= 就職者 + 求職中の者

## 進路について

金融、流通・小売、福祉、サービスなど様々な分野へ就職し、私立大学女子の全国平均を上回る就職率を達成しています。2023年度は企業側の採用意欲の高まりから、採用活動の早期化が顕著となっていますが、この傾向はより強くなるものと予想されます。

本学では、これまで培ったフォロー体制により、学生一人ひとりと向き合い、懇切丁寧に対応して参ります。

卒業生総数(人)	1,419
就職者	1,306
大学院他 進学者	65
求職中の者	17
その他(アルバイトなど)	31

※卒業生総数は2023年3月卒 + 2022年9月卒の合計

## (2) 学科別「就職率」ならびに主な就職先

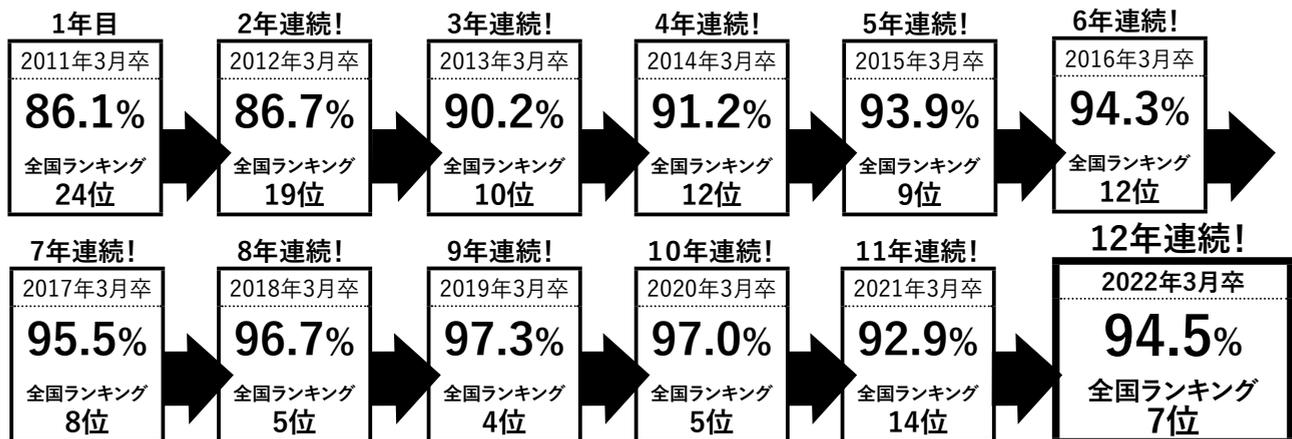
( ) 内の数字は就職者数、( ) なしは就職者1名

学部・学科	就職率	主な就職先
人間文化学部	日本語日本文学科	99.1% 東京都(教員)、千葉県(教員)、埼玉県(教員)、栃木県(教員)、警視庁、横浜銀行、常陽銀行、日本カストディ銀行、兼松、クリナップ、ダイキン・コンシューマー・マーケティング、大塚商会、光電製作所、トランスコスモス、アルファシステムズ、クレスコ、しんきん情報サービス、富士ソフト、明治安田システム・テクノロジー、朝日新聞出版、日本郵便、明治安田収納ビジネスサービス、野村不動産ソリューションズ、東京社会保険協会
	歴史文化学科	97.7% 千葉県(教員)、東京国税局、練馬区役所、大田市役所、清水建設、熊谷組、三井不動産リアルティ、群馬銀行、いちよし証券、新東亜交通、トラスコ中山、みずほビジネスサービス、ヤンマーエネルギーシステム、京王ブレッソイン、光電製作所、神奈川県国民健康保険団体連合会、日本航空電子工業、日鉄総研、日本郵便、昭和大学
国際学部	英語コミュニケーション学科	99.3% 埼玉県庁、千葉県(教員)、横水ハウス、日本生命保険、三菱UFJ銀行(2)、SMBC日興証券、丸文、三菱商事マニラ、日産自動車、日本航空電子工業、日本中央競馬会、TDK(3)、森・濱田松本法律事務所(2)、アンダーソン・毛利・友常法律事務所、瀧美坂井法律事務所、伊藤忠ロジスティクス、トラスコ中山、楽天グループ、JALスカイ、NTT東日本・南関東、ジェイエア、ジュビターコーポレーション、セールスフォース、ニチレイロジグループ、ANAシステムズ、SCSK、ドコモ・データコム
	国際学科	100.0% 防衛省 陸上自衛隊、群馬県警察本部、パナソニックリフォーム、共栄火災海上保険、岡三証券、JALスカイ、ANAエアポートサービス(2)、ジェイアール東日本商事、TDK、住友電気工業、日本ビューレット・パカード、YKK AP、理研計器、NTTデータビジネスブレインズ、ニチレイロジグループ、ファーストリテイリング、そごう・西武、日本出版販売、日本放送協会(NHK)、クラブツーリズム、USEN-NEXTHOLDINGS、ソニーミュージックグループ、ルイ・ヴィトンジャパン
グローバルビジネス学部	ビジネスデザイン学科	96.8% 防衛省 航空自衛隊、横水ハウス、オリエントコーポレーション(3)、日本ケミコン(2)、NHK帯広放送局、SB C&S、TDK、住友電気工業、東ソー、日本航空、日本電気(NEC)、明治安田生命保険、あいおいニッセイ同和損害保険、ソニー損害保険、タカラスタンダード、ファーストリテイリング、光電製作所、NECソリューションイノベータ、MS&ADシステムズ、トランスコスモス、伊藤忠テクノソリューションズ、日立ハイテクソリューションズ、富士通エフサス、国分グループ
	会計ファイナンス学科	98.6% さいたま市役所、IMSグループ(板橋中央総合病院グループ)(2)、PwCビジネスアシスタンス(2)、PwC京都監査法人(2)、NTTデータカスタマサービス、サンワテクノス、ろうきん中央機関グループ(労働協会・労働連・日本労信協)、横浜商工会議所、自治医科大学、オリエントコーポレーション、しんきんカード、ファミリーマート、三菱UFJ銀行、千葉銀行、戸田建設、三菱商事フィナンシャルサービス、住友不動産販売、住友友利業、中央労働金庫、朝日税理士法人、東京国税局、東京東信用金庫、日鉄ハイプライン&エンジニアリング、日本生命保険、北海道労働金庫
人間社会学部	心理学科	97.9% 千葉県、世田谷区役所、松井建設、中央労働金庫、川口信用金庫、朝日生命保険、共栄火災海上保険、みずほファクター、トランスコスモス(2)、日本通運(2)、ANA X、ウソオ電機、スターバックスコーヒーージャパン、大塚商会、丸文、三井住友トラスト・ビジネスサービス、みずほビジネスサービス、三井住友トラストTAソリューション、三菱UFJトラストビジネス、地方東京都立病院機構、高齢・障害・求職者雇用支援機構、鉄道建設・運輸施設整備支援機構、シンカムセル、キャン電子テクノロジー、富士ソフト、明治安田オフィスパートナーズ
	福祉社会学科	98.7% 警視庁、東京都世田谷区、東京都板橋区、横浜市役所、いわき市役所、東洋建設、京業銀行、日新火災海上保険、小野測器、五反田リハビリテーション病院(2)、エン・ジャパン、東邦大学 東邦大学医療センター佐倉病院、日立マネジメントパートナー、戸田中央メディカルグループ、東京都福祉保健財団、東京北医療センター、国家公務員共済組合連合会 虎の門病院、千葉県千葉リハビリテーションセンター、労働者健康安全機構 横浜労災病院、京王ブレッソイン
	現代教養学科	100.0% 埼玉県警察本部、旭化成不動産レジデンス、住友林業レジデンシャル、東電タウンプランニング、日新火災海上保険、明治安田生命保険、SMBCファイナンスサービス、タカラスタンダード、日本軽金属、テルモ、パナソニック、リケンテクノス、伊藤忠ケミカルフロンティア、横浜ゴム、NTTデータビジネスブレインズ、USEN-NEXTHOLDINGS、ディスコ、ヤマシシステム開発、日立システムズ、三井住友トラスト・ビジネスサービス、三菱総研DCS、宮城テレビ放送、全国健康保険協会、東京都公立大学法人、郵船コーポリアルサービス
	初等教育学科	99.1% 東京都(教員)(15)、神奈川県横浜市(教員)(2)、千葉県(教員)(6)、埼玉県(教員)(2)、埼玉県さいたま市(教員)(3)、茨城県(教員)、東京都(保育士)(12)、神奈川県藤沢市(保育士)(2)、千葉県(保育士)(2)、埼玉県さいたま市(保育士)(2)、社会福祉法人 渋谷区社会福祉事業団(3)、清水銀行、コドモ、内田洋行 ITソリューションズ、三井不動産レジデンシャルサービス、住友金属鉱山
生活科学学部	環境デザイン学科	97.1% 防衛省 海上自衛隊、茨城県庁、神奈川県横浜市(教員)、埼玉県(教員)、五洋建設(2)、清水建設(2)、NHKテクノロジーズ、横水ハウスリフォーム(3)、横水ハウス(3)、日本ハウズイング、住友林業(2)、三越伊勢丹プロパティ・デザイン、東海東京フィナンシャル・ホールディングス、日本マスタートラスト信託銀行、クリナップ(3)、村田製作所、トランスコスモス(2)、NSD(2)、白水仙、ZOZO(2)、ニトリ(2)、ワールド(2)、キングジム、サンリオ、セガ、良品計画
	管理栄養学科	100.0% 厚生労働省、防衛省 海上自衛隊、東京都(栄養士)、東京都三鷹市、埼玉県川口市、埼玉県鴻巣市(栄養士)、福島県、IMSグループ(板橋中央総合病院グループ)(3)、地域医療機能推進機構(CHO)(2)、地方東京都立病院機構(2)、伊藤園、公立学校共済組合 関東中央病院、国立大学法人千葉大学 千葉大学医学部附属病院、三菱食品、小田原市立病院、昭和産業、神奈川県川崎市(栄養士)、千葉県我孫子市、川口市立医療センター、東京医科大学茨城医療センター、日清医療食品、敷島製パン
	健康デザイン学科	100.0% 東京都(教員)、全国健康保険協会(2)、ケンコーマヨネーズ、ニプロ、丸紅ブラックス、三菱食品、三井食品、三菱商事ライフサイエンス、全国農業協同組合連合会(JA全農)、日清オイログループ、日本クッカー、日本ビューアワード、明治フレッシュネットワーク、理研ビタミン、スターバックスコーヒーージャパン、日本オラル、SCSK
	食安全マネジメント学科	100.0% 警視庁、オリックス銀行、しんきんカード、明治安田生命保険、東ソー、テルモ、パナソニック、小野測器、BMLフロードサイエンス、F-LINE、DNPロジスティクス、三井食品、極洋、物産フードマテリアル、全国農業協同組合連合会(JA全農)、キーコーヒー、ケンコーマヨネーズ、フジバングループ、イオンリテール(3)、ファミリーマート、SCSK、伊藤忠テクノソリューションズ、日本アイ・ピー・エムデジタルサービス、JR東日本情報システム、トヨタファイナンス、伊藤忠フィナンシャルマネジメント、東京医科歯科大学

## (3)【ご参考】就職率ランキング(2022年3月卒)

# 「実就職率」 12年連続女子大 No.1!

※卒業生1,000人以上の女子大



「実就職率」は過去17年間連続で全国平均を上回る実績を上げ、卒業生1,000人以上の女子大で、12年連続第1位となりました。また、全国の国公立大学では、上位を工業系、福祉系、国公立の大学が占める中、7位にランクインしました。私立大学としては、全国5位、東京地区では1位でした。

## ■女子大

女子大順位	全国順位	大学名	実就職率	卒業生数
1位	7位	昭和女子大(東京)	94.5%	1,585
2位	12位	実践女子大(東京)	94.0%	1,090
3位	14位	安田女子大(広島)	93.3%	1,130
4位	19位	東京家政大(東京)	92.8%	1,613
5位	33位	甲南女子大(兵庫)	91.8%	1,092
6位	47位	椋山女学園大(愛知)	90.9%	1,441
7位	56位	東京女子大(東京)	90.2%	1,021
8位	57位	武庫川女子大(兵庫)	90.2%	1,731
9位	67位	金城学院大(愛知)	89.6%	1,220
10位	68位	日本女子大(東京)	89.6%	1,589

## ■全国

全国順位	大学名	実就職率	卒業生数
1位	金沢工業大(石川)	97.7%	1,642
2位	愛知工業大(愛知)	97.5%	1,207
3位	福井大(福井)	96.7%	1,249
4位	大阪工業大(大阪)	96.2%	1,679
5位	名城大(愛知)	95.5%	3,231
6位	群馬大(群馬)	95.3%	1,615
7位	昭和女子大(東京)	94.5%	1,585
8位	名古屋工業大(愛知)	94.4%	1,725
9位	中部大(愛知)	94.4%	2,504
10位	国際医療福祉大(栃木)	94.3%	1,620
11位	千葉工業大(千葉)	94.1%	2,485
12位	実践女子大(東京)	94.0%	1,090
13位	広島工業大(広島)	93.4%	1,056
14位	安田女子大(広島)	93.3%	1,130
15位	日本福祉大(愛知)	93.3%	1,360

(大学通信調べ)

## (4) 上位就職先(過去5年)

2023年3月卒		2022年3月卒		2021年3月卒		2020年3月卒		2019年3月卒	
順位	人数								
1	17	1	16	1	30	1	27	1	21
2	13	2	13	2	11	2	16	2	21
3	10	3	11	3	8	3	8	3	12
4	9	4	11	4	7	4	7	4	10
5	9	5	9	5	7	5	7	5	10
6	6	6	8	6	6	6	7	6	9
7	6	7	8	7	6	7	6	7	9
8	6	8	7	8	6	8	6	8	8
9	5	9	7	9	6	9	6	9	7
10	5	10	6	10	5	10	6	10	7
11	5	11	6	11	4	11	5	11	6
12	5	12	6	12	4	12	5	12	6

2022年度は学校推薦求人23件、学校とりまとめ求人103件を確保し、推薦で18名、とりまとめで68名、計86名の採用を頂きました。また、訪問・来訪した企業数は年間約300社にもおよび、学生の就職活動サポートを行っています。

## (5) 職種別就職状況

職種		正社員	契約社員	派遣社員	計
総合職	総合職	464	4	0	468
	準総合職	42	0	0	42
一般事務	事務職	202	4	1	207
営業職		65	0	0	65
販売職		31	0	1	32
サービス職	サービス職	49	8	0	57
	ショールームスタッフ等	8	0	0	8
	その他サービス職	9	0	0	9
技術職	システムエンジニア	98	0	0	98
	建築技術・製図職	33	0	0	33
	食品技術者	4	0	0	4
	その他技術者	4	0	0	4
専門職	管理栄養士	20	2	0	22
	栄養士	22	0	0	22
	保育士	41	1	0	42
	学童指導員	7	0	0	7
	福祉施設指導員(介護職含む)	42	1	0	43
	医療ソーシャルワーカー	5	0	0	5
	保健医療従事者	21	0	0	21
	学芸員	1	0	0	1
	その他専門職	29	1	0	30
	その他	警察官、保安員	6	0	0
その他		15	0	0	15
教員	区分	常勤	非常勤	-	計
	高等学校	3	0	-	3
	中学校	7	1	-	8
	小学校	30	0	-	30
	幼稚園	16	0	-	16
	特別支援学校	1	0	-	1
その他	7	0	-	7	
総計		1,282 (98.16%)	22 (1.69%)	2 (0.15%)	1,306 (100%)

## (6) 大学院進学状況(2023年3月卒)

進学先	進学者数	進学先	進学者数	進学先	進学者数
昭和女子大学大学院	19	学習院大学大学院	1	富山大学大学院	1
青山学院大学大学院	7	國學院大学大学院	1	北陸先端科学技術大学院大学	1
大阪大学大学院	1	駿河台大学大学院	1	横浜国立大学大学院	1
お茶の水女子大学大学院	1	聖心女子大学大学院	1	マンチェスター大学大学院	1
				エストニア生命科学大学院	1

# 次代を紡ぐ光のために。



昭和女子大学

サポーターズ・クラブ



学校法人 昭和女子大学

# サポーターズ・クラブの皆様

昭和女子大学は、「世の光となろう」を建学の精神として1920年に設立されました。爾来、清き気品、篤き至誠、高き識見を校訓三則として有能な女性を育て、2020年に創立100周年を迎えました。

この年は、政府が定めた「2020年までに指導的地位に占める女性の割合を30%とする」という方針の目標年次でしたが、女性を取り巻く環境にはまだまだ障害が多く、この目標は未だに達成されていません。今後、社会の様々な分野で活躍されている皆様との連携を深め、「ステークホルダーと共にある大学」を目指し、次の100年に向かって進化していきたいと思えます。

昭和女子大学では現在、時代の要請に答えるため、「グローバルな視点を持って自立して社会で活躍できる女性の育成」を目標としており、グローバル教育、キャリア支援、プロジェクト型学習（企業や地域と協力して具体的課題を設定し、その解決方策を探る活動）に力を入れています。これらの教育は、各方面から高い評価を受けており、12年連続女子大就職率全国1位という実績を上げています。

未来を担う女性を育てるためには、教職員、保護者、卒業生はもとより、関連する企業や団体、地域コミュニティの応援・協力が不可欠です。サポーターズ・クラブの皆様におかれましては、次の100年を支える女性を育てるため、様々な形で御支援をお願いしたいと思います。



昭和女子大学  
理事長

山崎 日出男

## { ご入会方法 }

ホームページの「会員登録」より氏名及び連絡先等をご登録ください。  
ご入力いただきましたメールアドレスに登録完了メールが届きましたら、登録完了です。  
※昭和女子大学の卒業生は全員が会員となりますので登録は不要です。  
※入会金及び年会費は無料です。

ご入会はこちらから

<https://office.swu.ac.jp/s-club/registration.html#/>



## { サポーターズ・クラブでできること }

昭和女子大学サポーターズ・クラブは、昭和女子大学のあらゆるステークホルダーの皆様とつながるコミュニティです。本学での様々なイベント等を通して、皆様が笑顔になれるお手伝いをしていきたいと考えています。



イベント・各種  
セミナーに参加する  
イベント等の  
最新情報は、ホーム  
ページの「お知らせ」に  
掲載いたします。



ボランティア  
活動をする



留学生を  
サポートする



附属こども園、小学校、  
中学・高等学校の課外  
活動を支援する



図書館を  
利用する



研修学寮を  
利用する



昭和女子大学生に  
キャリアプランや  
ライフスタイルの  
アドバイスをする  
「社会人メンター」に  
なる  
※選考あり・女性限定



再就職・転職の  
相談をする  
※卒業生限定

昭和女子大学では、こども園から大学院までの園児、児童、生徒、学生のための教育研究環境の整備のため、幅広く寄付をお受けしております。

## 昭和女子大学教育研究募金

### { 寄付金の使途 }



奨学金を充実し、学びをサポートします。



こども園から大学院までの教育研究環境の整備を進めます。

### { 寄付の特典 }

- 1 税制上の優遇措置を受けられます。
- 2 ご寄付いただいた方を基準に基づき寄付者銘板に掲示させていただきます。
- 3 所定の基準に達した方を「理事長感謝の集い」にご招待いたします。

### { 寄付の方法 }

インターネットでのご寄付  
クレジットカード / コンビニ / Pay-easy

お振込でのご寄付  
郵便振込 / 銀行振込



詳細はホームページをご覧ください。 <https://office.swu.ac.jp/support/>

## 昭和女子大学 サポーターズ・クラブ

〒154-8533 東京都世田谷区太子堂1-7-57

電話番号  
03-3411-5122

メールアドレス  
s-club@swu.ac.jp

ホームページ  
<https://office.swu.ac.jp/s-club/>