

# 昭和学報

昭和女子大学  
〒154-8533 東京都世田谷区太子堂  
03(3401)5111(5111)  
編集発行人 猪熊雄治

## もの言う花

教務部長 吉田昌志

大学時代に作家の野口富士男(一九一―一九九三)さんの講演を聴いた。会場はどこだったか、たしか学会の行われた大学の講堂だったような気がする。演題も忘れてしまったけれど、いまだに覚えている言葉がある。

私には小説を書く者として、どうしても許し難い表現がある。それは「道ばたに名も無い花が咲いていた」という言い方だ。なぜなら世の中に、名前の無い花など存在しないからだ。自分はこういう不用意な作品から排除する、と。

この潔癖で老練な小説家ならではの言葉として心に残ったのだ。若いころ、他のことに気を取られ「花」についてほとんど関心を持たなかった私は、年を重ねるにつれて、この野口氏の言葉を思い起こし、もし目にした花の名前を知らなかったら、知る必要がある、そう思って季節のおりに咲く花の名を、

ながざり手帳に記すようになった。三年連記の手帳なので、前の年を見ると、花の開花が早かったり遅かったり、その移り行き、天候の変動が判るのである。花の名を知りたい、とこちらは花への問いかけをするのだが、こうして心の傾けかたを、日本の古典に求めると、だちに次のような和歌に出会うことができる。

ふるさとの花のもの言ふ世なりせばいかに昔のことは問はまし  
「後拾遺集」に収める出羽の歌。この「花」は桃の花と解されているのかぎり手帳に記すようになった。三年連記の手帳なので、前の年を見ると、花の開花が早かったり遅かったり、その移り行き、天候の変動が判るのである。花の名を知りたい、とこちらは花への問いかけをするのだが、こうして心の傾けかたを、日本の古典に求めると、だちに次のような和歌に出会うことができる。

人は昔から、いつも花の「もの言い」に心を開き、花との交信をしながら、心豊かに時を過ごしていたのだ。実は私の愛読する泉鏡花(一八七三―一九三九)にもまた「もの言う花」について語った「草あやめ(明治36・一九〇三年発表)」という文章があるのだ。

昨年の七月に出た岩波文庫の『鏡花随筆集』に入っているので、詳しくは文庫本を読んでもらう

だが、いま私が書いている蕪雑な文にくらべて、なんと雅な言葉の綾だろう。人は昔から、いつも花の「もの言い」に心を開き、花との交信をしながら、心豊かに時を過ごしていたのだ。実は私の愛読する泉鏡花(一八七三―一九三九)にもまた「もの言う花」について語った「草あやめ(明治36・一九〇三年発表)」という文章があるのだ。

鏡花の世界において、不思議な呼名の「シシデ」が詠まれていた。薄紫の花が二つ、「手にせば消えなむばかり」に咲いたあと、翌日、翌々日と次々に小さな花をたくさんつけた。

「我が家のものいふ花ぞ」と、いとせめて愛であへし「呪文」のごときものであったわけである。では「草あやめ」が、「女扇の竹青きに紫の珠を鑲めたらん姿して、日に目に装増る、草菖蒲といふなり」との答えを得た、その花を「我がいとほしものかな。」と結んで終わる話である。他の草に紛れ隠れてしまったことを罵った、それに応えるように開いた花のしおらしい風情を存分に叙べた鏡花の文語文の味わいが伝えられず、全くお恥ずかしいかぎりだが、だいたいのあらま

として、文語体の文章のしは判ってもらえただろう。内容をかいつまんで紹介してみよう。

神楽坂に住んでいるころ、花売りの行商の「シシデンキウモン」という不思議な呼名につられ、少し値の高い苗を買って、庭に植えたものの他の草に紛れてしまい、「シシデン」は家じゅうで呼び声のいかめしく期待はずれのことをいう渾名にさえたのだ。薄紫の花が二つ、「手にせば消えなむばかり」に咲いたあと、翌日、翌々日と次々に小さな花をたくさんつけた。

鏡花の世界において、不思議な呼名の「シシデ」が詠まれていた。薄紫の花が二つ、「手にせば消えなむばかり」に咲いたあと、翌日、翌々日と次々に小さな花をたくさんつけた。

鏡花の世界において、不思議な呼名の「シシデ」が詠まれていた。薄紫の花が二つ、「手にせば消えなむばかり」に咲いたあと、翌日、翌々日と次々に小さな花をたくさんつけた。

鏡花の世界において、不思議な呼名の「シシデ」が詠まれていた。薄紫の花が二つ、「手にせば消えなむばかり」に咲いたあと、翌日、翌々日と次々に小さな花をたくさんつけた。

鏡花の世界において、不思議な呼名の「シシデ」が詠まれていた。薄紫の花が二つ、「手にせば消えなむばかり」に咲いたあと、翌日、翌々日と次々に小さな花をたくさんつけた。

鏡花の世界において、不思議な呼名の「シシデ」が詠まれていた。薄紫の花が二つ、「手にせば消えなむばかり」に咲いたあと、翌日、翌々日と次々に小さな花をたくさんつけた。

鏡花の世界において、不思議な呼名の「シシデ」が詠まれていた。薄紫の花が二つ、「手にせば消えなむばかり」に咲いたあと、翌日、翌々日と次々に小さな花をたくさんつけた。

鏡花の世界において、不思議な呼名の「シシデ」が詠まれていた。薄紫の花が二つ、「手にせば消えなむばかり」に咲いたあと、翌日、翌々日と次々に小さな花をたくさんつけた。

鏡花の世界において、不思議な呼名の「シシデ」が詠まれていた。薄紫の花が二つ、「手にせば消えなむばかり」に咲いたあと、翌日、翌々日と次々に小さな花をたくさんつけた。

鏡花の世界において、不思議な呼名の「シシデ」が詠まれていた。薄紫の花が二つ、「手にせば消えなむばかり」に咲いたあと、翌日、翌々日と次々に小さな花をたくさんつけた。

鏡花の世界において、不思議な呼名の「シシデ」が詠まれていた。薄紫の花が二つ、「手にせば消えなむばかり」に咲いたあと、翌日、翌々日と次々に小さな花をたくさんつけた。

鏡花の世界において、不思議な呼名の「シシデ」が詠まれていた。薄紫の花が二つ、「手にせば消えなむばかり」に咲いたあと、翌日、翌々日と次々に小さな花をたくさんつけた。

鏡花の世界において、不思議な呼名の「シシデ」が詠まれていた。薄紫の花が二つ、「手にせば消えなむばかり」に咲いたあと、翌日、翌々日と次々に小さな花をたくさんつけた。

鏡花の世界において、不思議な呼名の「シシデ」が詠まれていた。薄紫の花が二つ、「手にせば消えなむばかり」に咲いたあと、翌日、翌々日と次々に小さな花をたくさんつけた。

鏡花の世界において、不思議な呼名の「シシデ」が詠まれていた。薄紫の花が二つ、「手にせば消えなむばかり」に咲いたあと、翌日、翌々日と次々に小さな花をたくさんつけた。

鏡花の世界において、不思議な呼名の「シシデ」が詠まれていた。薄紫の花が二つ、「手にせば消えなむばかり」に咲いたあと、翌日、翌々日と次々に小さな花をたくさんつけた。



『鏡花随筆集』 岩波書店 吉田昌志編

- 今月の昭和学報は
- (2) 社会への飛翔 ―私の就活………
  - (3) 勇気の翼フアンクションショーに参加して………
  - (4) 学生有志による留学生鎌倉ツアー………

## アメリカ国務省 国際女性問題担当大使と懇談



二月四日(水)、米国国務省で女性・人権問題担当大使を務める、キャサリン・M・ラッセル氏が来校された。ラッセル氏が着目する、日本人女性の社会進出をテーマに英語コミュニケーション学科と国際学科の有志学生一五名が参加し、懇談した。

ラッセル氏は懇談中、常に前向きな姿勢であり、そうした姿勢に非常に心を打たれた。日本では文化的な背景もあり、女性の社会進出が未だ容易とは言えない、とする私の発言に、ラッセル氏はそうした現状に理解を示しつつも、笑顔で「それでも挑戦してみればよい」と仰った。目的を前に、迷わず前進する熟意を深く感じることができた。私にとって理想の女性像は、日本人の良さである協調性なども残しつつ、ラッセル氏のように前向きに挑戦する人である、と改めて気付かされた。挑戦を恐れないラッセル氏の精神に倣い、実践していきたい。(英コミ 佐藤蓮子)

## Leaders Academy in SHOWA 最終報告会・修了式



二月一八日、オーロラホールで「Leaders Academy in SHOWA 2013」が行われた。総合発表会が行われた。テーマは「昭和女子大学を変えるアイデア」。受講生が、一年間一緒に活動してきたグループごとに一〇分間ずつ発表した。各グループが担当した先生方の講義をもとにテーマに即した問題を提起し、パワーポイントや動画を使ってその解決法を発表した。

縦の関係を作るボランティア、カフェテリア・ソフィアの販売機の混雑解消策、Global Loungeをより良く活用する方法、「夢を実現する7つの力」を身につけられる授業、UP SHOWAのアプリ作成、文化講座やLeaders Academyにもっと積極的になる考え、学生の学生による学生のためのメンター。セグループが、問題を発見し、解決するためのアイデアを提示した。実現させるためには、問題点の核心を探り、具体的なかつ、現実的な解決策を考えることが大切だということ学んだ。聴ききって下さった先生方からは時に鋭い質問もですが、様々な意見を取り入れアイデアを実現できれば、今後の大学生活はさらに充実するに違いない。(現代 大原まどか)

AUGのチームが「昭和女子大学を変えるアイデア」を発表

# 社会への飛翔 ——私の就活

学生生活を終え、それぞれの世界へ羽ばたく先輩からのメッセージ

◆就活に正解はない  
みずほファイナンシャルグループ内定

日文 竹木奈津美

私は自分の性格上、就職活動を短期集中型で挑むと決めていた。しかし私には特に秀でた経験もなく、自信もなかったため、解禁日の一二月一日から平日は毎日のように興味のある企業のセミナーや説明会に参加し、自分の足で稼ぐことを目標にした。セミナーでは説明を受けたこと以外にも、自分が感じ取った雰囲気や感想を率直にメモに残し、これが後に面接を受けた際に非常に役に立った。毎日が就職活動の日々ではあったが、しばしば友人と会う予定を入れ、土日は通常通りアルバイトを行うなどして、「就活をしていない自分」を大切にしていた。そうして自分なりの就活のやり方を見つけた毎日全力を尽くし続けた結果、無事早い段階で内定をいただいた。就職活動を終えることが出来た。後輩の皆さんも、周りとは比べず、時には真似もして試行錯誤しながら、自分なりの就職活動に全力で励んで欲しい。

◆足を運ぼう！  
クラフツリイズム株式会社内定  
英コミ 松山晴香  
三年生の一二月から就

してしまいがちだ。しかしこれでは、本来の自分の姿から遠ざかってしまいう上、面接でも本来の自分とは異なる自分を演じなくてはならない。当初私も企業の求める人材を演じることで就職活動が上手く進めていく気になつてきたが、実際にはなかなか選考を通過しなかつた。そこで考え方を改め、これまでの経験や将来の展望などについてありのままの自分を話すように心がけた。すると、面接官からアドバイスをいただけるようになり、そのおかげで面接も通過するようになった。内定はゴールでなく、通過点はゴールでなく、通過点に入るかが重要なのではなく、自分の選んだ会社でどのように活躍するかが重要であるということに忘れずに就職活動をしてほしい。

◆事前準備を怠らない  
日本航空株式会社内定  
現代 大倉果恋  
就職活動では、自分分析、SPI対策、面接の準備など、やるべきことがたくさんある。当然、大学では授業もあり、一日があつという間に過ぎていく。そのため、準備が不十分なまま面接に臨んでしまうことがあつた。しかし、このままでは第一志望の企業から内定はもらえないと思ひ、様々な事前準備を行った。接客業では特に大事な笑顔

や表情づくりを鏡に向かつて練習したり、新聞や雑誌から業界や企業に関する記事を収集したり、ありとあらゆる準備を行った。これでやり残したことはなくなつたと感じることもできた。面接で自分の本気の思いを伝えることができたようにもなった。その結果として、私は第一志望の企業から内定をもらうことができた。やるべきことをしっかりとこなし、やり残したと思うことを無くすことは、事前準備を怠らないことである。

◆完璧な自分で勝負すべし！  
スポーツニッポン新聞社内定  
環境 石橋亜希  
就職活動の弱音や愚痴をこぼす前に、あなたは「完璧な自分」であるか？ 勉強不足のまま受ける筆記試験、苦手意識の克服が出来ていないまま挑む面接。体調が悪い中で走つても、良いタイムが出ないことも同じで、自分に一つでも不安があるのなら、その時点であなたは自分に負けています。まずは不安をなくして強い土台を作るのが大切であると思う。土台ができたから自信が生まれる。この状態で選考に挑めば、まず負けることはないだろう。あとは「明るく・楽しく・元気よく」。小学校の学習目標のように、前向きな気持ちではどんな就職本

りも強いパワーを持つている。寒い中、慣れないスーツを着て東京を走り回る自分を時々は褒め、適度に休むことも大切だ。二月三日水 / 二日土  
望秀海浜学寮 心理

平成 五年度 学寮研修に参加して  
特別授業が行われ、一年は「キャリア・ディベロップメント支援」として、グループディスカッションを通して、自分の理想の将来像を追求した。一つ目は、就職活動の軸を持つことだ。将来何が「自己」と「他者」の概要を定めて、自分をより活かす方法について考えた。相手を観察し、答えることができ、説き、新たな自分の一面を得ることも増す。また、不採を発見することができた。用が立った時も、諦める人間にとつて最も大切で気持ちや迷いがなくなる。ある「心」と正面から向二つ目は、常に前向きにき合つた四時間は、つら考えることだ。例えば、くも、大変豊かな時間の中で面接で落ちると、自分はあつた。企業に認められない。また、一々三年生で行くのではないかと後ろ向きな異学年交流会では、皆失敗は成功のための良くなる！と異なる学採用になつたとしても、ンターを行つた。これはその中で上手くいった点を動かしながら人間関係改善点を書き出し、次に係を深めるエクササイズ活かし、それでも落ち、三人一組のグループで、作る「木こりとリス」の時は、これまでに、出や、チーム対抗「心理学者」の面接官の方々を思科クイズ」が行われた。会つた面接官の方々は頭出会い頭に「アウチ！」張ろうと考えた。皆さんと声を掛け合うじやんけにはしっかりとした就職ん列車の変形版「アウチ活動の軸を持ち、前向きに頑張ってもらいたい。

内で大きな面積を占めている。たわわに実をつけた様子は大変綺麗だった。他学科の学生が、肥料やりや間引きなど、様々な手入れをしたことで、このように立派な実となつたことに感謝しつつ収穫した。みかんは全て大学に運ばれ、カフェテリア一体となって楽しく有意義な時間を過ごせるのが心理学科の学寮の魅力だ。(学報委員 小嶋夏海、町田瑞貴)

◆自分らしく  
株式会社デイスコ内定  
心理 高橋明日香  
自己PRや志望動機を作成する際、少しでも自分をよく見せたり、インターネットや就活本にあるような「模範解答」と言われるものに頼つたり

◆事前準備を怠らない  
日本航空株式会社内定  
現代 大倉果恋  
就職活動では、自分分析、SPI対策、面接の準備など、やるべきことがたくさんある。当然、大学では授業もあり、一日があつという間に過ぎていく。そのため、準備が不十分なまま面接に臨んでしまうことがあつた。しかし、このままでは第一志望の企業から内定はもらえないと思ひ、様々な事前準備を行った。接客業では特に大事な笑顔

◆完璧な自分で勝負すべし！  
スポーツニッポン新聞社内定  
環境 石橋亜希  
就職活動の弱音や愚痴をこぼす前に、あなたは「完璧な自分」であるか？ 勉強不足のまま受ける筆記試験、苦手意識の克服が出来ていないまま挑む面接。体調が悪い中で走つても、良いタイムが出ないことも同じで、自分に一つでも不安があるのなら、その時点であなたは自分に負けています。まずは不安をなくして強い土台を作るのが大切であると思う。土台ができたから自信が生まれる。この状態で選考に挑めば、まず負けることはないだろう。あとは「明るく・楽しく・元気よく」。小学校の学習目標のように、前向きな気持ちではどんな就職本

りも強いパワーを持つている。寒い中、慣れないスーツを着て東京を走り回る自分を時々は褒め、適度に休むことも大切だ。二月三日水 / 二日土  
望秀海浜学寮 心理

平成 五年度 学寮研修に参加して  
特別授業が行われ、一年は「キャリア・ディベロップメント支援」として、グループディスカッションを通して、自分の理想の将来像を追求した。一つ目は、就職活動の軸を持つことだ。将来何が「自己」と「他者」の概要を定めて、自分をより活かす方法について考えた。相手を観察し、答えることができ、説き、新たな自分の一面を得ることも増す。また、不採を発見することができた。用が立った時も、諦める人間にとつて最も大切で気持ちや迷いがなくなる。ある「心」と正面から向二つ目は、常に前向きにき合つた四時間は、つら考えることだ。例えば、くも、大変豊かな時間の中で面接で落ちると、自分はあつた。企業に認められない。また、一々三年生で行くのではないかと後ろ向きな異学年交流会では、皆失敗は成功のための良くなる！と異なる学採用になつたとしても、ンターを行つた。これはその中で上手くいった点を動かしながら人間関係改善点を書き出し、次に係を深めるエクササイズ活かし、それでも落ち、三人一組のグループで、作る「木こりとリス」の時は、これまでに、出や、チーム対抗「心理学者」の面接官の方々を思科クイズ」が行われた。会つた面接官の方々は頭出会い頭に「アウチ！」張ろうと考えた。皆さんと声を掛け合うじやんけにはしっかりとした就職ん列車の変形版「アウチ活動の軸を持ち、前向きに頑張ってもらいたい。

◆就活の軸を持ち、前向きに行動  
フジッコ株式会社内定  
管理 川上由茉莉  
就職活動で大切だと感じ、自分の理想の将来像を追求した。一つ目は、就職活動の軸を持つことだ。将来何が「自己」と「他者」の概要を定めて、自分をより活かす方法について考えた。相手を観察し、答えることができ、説き、新たな自分の一面を得ることも増す。また、不採を発見することができた。用が立った時も、諦める人間にとつて最も大切で気持ちや迷いがなくなる。ある「心」と正面から向二つ目は、常に前向きにき合つた四時間は、つら考えることだ。例えば、くも、大変豊かな時間の中で面接で落ちると、自分はあつた。企業に認められない。また、一々三年生で行くのではないかと後ろ向きな異学年交流会では、皆失敗は成功のための良くなる！と異なる学採用になつたとしても、ンターを行つた。これはその中で上手くいった点を動かしながら人間関係改善点を書き出し、次に係を深めるエクササイズ活かし、それでも落ち、三人一組のグループで、作る「木こりとリス」の時は、これまでに、出や、チーム対抗「心理学者」の面接官の方々を思科クイズ」が行われた。会つた面接官の方々は頭出会い頭に「アウチ！」張ろうと考えた。皆さんと声を掛け合うじやんけにはしっかりとした就職ん列車の変形版「アウチ活動の軸を持ち、前向きに頑張ってもらいたい。

東明学林 管理  
二月二六日(火) / 二九日(金)  
一月二六日から四日間、管理栄養学科二年生は、東明学林で学寮研修を行った。幸い天候にも恵まれ、真横に富士山、眼下に相模湾を臨む素晴らしい景色に囲まれながらの研修となった。今回の研修でメインとなったのは、みかんの収穫と鯉節工場の見学であった。二日目に労作奉仕としてみかんの収穫を行った。東明学林には竹やつつじ、山桃など様々な草木が植えられているが、中でもみかんは敷地



(学報委員 今野彩香)

### 勇気の翼ファッションショーに参加して

勇気の翼ファッションショーにボランティアとして参加した。このファッションショーでは、障がいのある方々がモデルとなる。衣装は、プロのデザイナーとファッション専門学校の学生の作品で構成される。参加学生の多くは、外部のファッションショーに関わることも、障がいのある方と深く関わることにも今回が初めてだった。



手にしているのは自分たちでデザインしたスタックジャンパー



椅子を配ってPR

### 輝け☆健康「美プロジェクト」食事支援チーム カラテリアンソフィアH&Bランチ(ドリンク)

ソフィアの1〜2月のH&Bランチ(ドリンク)は、新メンバーの二年生が考案している。例えば、二月上旬の「旬の野菜で免疫力UPランチ」は、素揚げしたタラのみぞれがメインの、旬の食材にこだわった献立。メニューの完成には、約二カ月ほどかかる。何度も試作・試食を繰り返して、完成させていく。もちろん栄養価の計算も行う。最後に、実際に調理を担当するソフィア



試食会で調理していただいたメニュー

### 先生の研究室訪問

#### 今この瞬間を大切に生きよう

管理栄養学科専任講師 清水史子 先生

今回は、管理栄養学科の清水史子先生にお話を伺った。清水先生は、「基礎調理学及び実習」や「臨床栄養学」を担当され、女性のからだと生活習慣との関係について研究されている。先生は、本学の生活科



学部四年次の新入生歓迎運動会にて (左から二番目清水先生)

学科食物学専攻(現、健康デザイン学科)の卒業生だが、それだけではなく、人生の様々な岐点を本学で過ごされた。学生時代について尋ねてみると、入学後寮に入り、厳しくも楽しい学生生活を送っていたそうだが、二年次に

ないお話だった。しかし三年次に学習内容が基礎から専門へと変わり、米の食味や特性についての研究を続けるうちに、その面白さに気づき、大学院修士課程へ進学。この時は「調理」はあまり得意ではなかったという。現在担当されている科目に苦手を意識をお持ちだったことは意外だった。その後、短大食物科学科の助手として本学で勤務され、再び大学院に進学し博士後期課程を修めた。助教を経て四年前から管理栄養学科の専任講師をなさっている。

先生は、本学の生活科の清水史子先生にお話を伺った。清水先生は、「基礎調理学及び実習」や「臨床栄養学」を担当され、女性のからだと生活習慣との関係について研究されている。先生は、本学の生活科

聞いてみると、「ぜひ基礎体温を測ってほしい」とのことだった。女性の生理周期によって定期的に変化していく。そこで、基礎体温を計測し、記録を続けることで自らの生理周期を把握し、体調や精神のバランスをある程度予測することができる。また、私たちの年代に多くみられる「痩せたい願望」については、行き過ぎると自分だけではない、将来生み出される子どもにも影響を及ぼすこともある。ソフィアで提供しているH&Bランチのように、栄養バランスのとれた食事を心がけてほしい、と話す。自分のからだを大切にするために、き

### 英語を使ったボランティアに参加して

英語を使って身近なボランティアをしたい。そんな思いから「英語で地域貢献」という授業を履修した。その一環として、一二月二三日に東京YMCAが主催したクリ



ゲームの説明を通訳する増田さん(写真左)

スマスイイベントを支援するボランティアを行った。このイベントは、子供たちがネイティブの先生とゲームを行うなど、アクティビティを通して英語に親しむ企画。私の役割は先生の説明を通訳することであった。子供たちは英語を外国語とみなし恐れることはなく、活発にゲームを楽しんでいた。「習うより慣れろ」ということを子供たちから改めて学ぶことになった。このような機会があれば、積極的に参加していきたい。(英コミ) 増田理那

### 恵方巻「4本分」 学報委員会では昨年に引き続き留学生交流会を企画。今年は恵方巻を留学生と一緒に作り、会食。ぜひ皆さんもお試しを!

【合わせ酢】 酢 大さじ4 塩 ひとつまみ 砂糖 小さじ1/2強

- ①米に400ccの水(分量外)を加え、昆布を入れて30分程度ひたし、炊く。
②合わせ酢は、酢・塩・砂糖をよく混ぜ、湯せんで温めておく。(合わせ酢が浸透しやすくなる)
③炊けた米が熱いうちに合わせ酢をあわせ、団扇であおぎ水分を飛ばす。

【しいたけのつや煮・かんぴょうの含め煮】 干しいたけ 中3枚 しょうゆ 大さじ1弱 かんぴょう 3本 砂糖 大さじ2

- ①しいたけはかぶるくらいの水にひたし、戻す。
②かんぴょうは塩(分量外)でもみ、水洗いし、柔らかくなるまで茹でる。
③しいたけの戻し汁とかんぴょうの茹で汁を合わせ(精進だし300cc)、調味料を加え、煮汁がなくなるまで煮る。(途中、落し蓋をする)
④しいたけは細切り、かんぴょうは巻すの長さに切る。

【卵焼き】 卵 中3個 みりん 小さじ1 塩 ひとつまみ しょうゆ 小さじ1 砂糖 小さじ1

- ①卵を割りほぐし、調味料を加えさらによくかき混ぜる。
②卵焼き器を熱し、キッチンペーパーで油をしく。1/3の卵液を流し入れ弱火で焼き、奥から巻いていく。
③残りの卵液の1/2をあいたスペースに入れ、同様に奥から巻いていく。
④残った卵液も同様に焼く。
⑤1.5cm角の棒状に切る。

【桜でんぶ(魚のそぼろ)】 タラの切身 2切れ 砂糖 大さじ1と1/3 食紅 適量 酒 大さじ1 塩 小さじ1/2

- ①タラがかぶるくらいの沸騰した湯に塩ひとつまみ(分量外)を加え、タラを茹で、水でさらす。
②皮、血合い、骨を取り除き、ふきんに包み、もみほぐして水洗いする。
③ほぐしたタラと調味料を鍋に入れ、箸4〜5本で炒りつける。
④汁気がなくなったら水で溶いた食紅を加える。

きゅうり1本 縦4等分しておく。※このほかお好みの具材で!

- 【巻き方】 海苔4枚
①巻すの上に海苔を乗せ、酢めしを広げる。海苔の奥2cm☆はあけておく。
②酢めしの中央よりやや手前から、いろいろを考えて具を並べる。
③巻すを手前から持ち上げ、☆に合わせるようにして巻き、巻すの上から形を整える。(学報委員会)

### 学生有志による 留学生鎌倉ツアー

一月八日に留学生鎌倉ツアーを行い、留学生一六名とサポーターの日本人学生四名が参加。



サランゴストの専任理事長氏に和のスイーツに大満足

引いた。留学生は日本語がとて上手だったが、おみくじ独特の言い回しはさすがに難しかったよう。内容が解説しつつ、互いの運勢を見せ合い大いに盛り上がった。最後に、古民家を利用したカフェで休憩。あんみつや抹茶アイスなど、思い思いの甘味を注文し、鎌倉の一日を振り返った。

この企画は初の試みで、サポーターの難しさと共に、短い時間ながらも留学生の出身国の文化にも触れることができ、有意義なものとなった。今後もこうした交流ができるように、学生主体の組織を作るなど、支援の仕組み作りから考えていきたい。

(現代 高橋亜莉紗)

### グローバル人材育成推進事業 第二回 ボキャビルコンペでビジネス 打越さん優勝

一月十七日～一月廿七日まで、第一回となるボキャビルコンペが開催された。このコンペは、応募者がMC e-Learning内のPowerWordsに期間中取り組み、獲得ポイントで順位付けするもの。二月二日の表彰式で、上位三名が表彰された。私は英語に対して苦手意識があったが、友人の勧めで応募した。コンペは期間中であれは程度でも挑戦でき、ランキングは日々変動する。中間発表もあるため、ゲーム感覚で取り組むことができた。コンペのおかげで語彙が増え、英語に対する苦手意識も少し払拭され、自発的に英語に接する機会が増えた。

私が在籍するビジネスデザイン学科はこの春、ポストン留学を控えている。これを契機に今後、も日々英語学習に励みたい。

(ビジネス 打越有香)

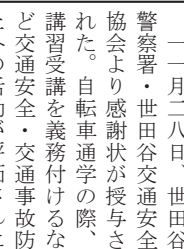


賞状を手にする打越さん

### 学生相談室 アロマて手作りバスソルト

二月一日(水)一五時から、「女子大生のための自分磨きプログラム特別企画『アロマて手作りバスソルト』」を開催した。リラクゼーションやアロマに関する基礎知識のレクチャー後、実際にラベンダーなど数種類のアロマオイルの香りを確かめながら、好きな香りのバスソルト作りを体験。学生同士で気に入った香りやブレンドしたり、積極的に楽しむ様子が見られた。会場全体がよい香りに包まれました。

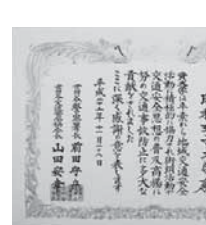
「自分もやってみよう」と、実際にレッチで気持ちよくなりたい。(学生相談室)



世田谷警察署より感謝状が授与

### 世田谷警察署より 感謝状が授与

一月二十八日、世田谷警察署・世田谷交通安全協会より感謝状が授与された。自転車通学の際、講習受講を義務付けるなど交通安全・交通事故防止への活動が評価された。今後も交通安全に努めたい。



感謝状

### 輝け☆健康「美」プロジェクト オリジナルベークグル学内販売

管理栄養学科、健康デザイン学科が進めている「輝け☆健康『美』プロジェクト」のパンチームは、「健康と美に役立つパン」の開発に力を入れている。今年度は、ベーカーリー素材展への参加、野菜たっぷりカレーパンとグレープフルーツデニッシュの販売、小麦ブランを豊富に含むパン作り、世田谷パン祭りへの出店等を精力的に行ってきた。



ホット(左)とランキン(右)

活動のひとつとして、昨年一月二日～四日の三日間、トライベッカベーカーリー(株)と共同開発したベークグル二種を学内のカフェテリア・ソフィア、ショップ プレリウドで販売した。ホットは、ほうれん草、パンプキン、トマトのベークグル生地を三つ編みにしてリング状にしたもの。生の食材を使用しているため、緑黄色野菜を手軽に食べることができ。ランプキンは、ポリフェノール豊富なクランベリーとパンプキンのベークグル生地とハート型に。どちらも美味しく、すぐにかわいさと好評で、すぐに売り切れしてしまった。

活動のひととして、昨年一月二日～四日の三日間、トライベッカベーカーリー(株)と共同開発したベークグル二種を学内のカフェテリア・ソフィア、ショップ プレリウドで販売した。ホットは、ほうれん草、

(健康 准教授 秋山久美子)

### 合気道部 四回 全日本学生合気道競技大会 個人部・演武競技の部 優勝 乱取り団体戦 準優勝

一月一日に行われた「全日本学生合気道競技大会(オープン大会)」にて、四年生松岡佳奈さんが女子乱取り個人部で優勝を果たした。全国大会で本学学生が個人優勝したのは今回が初の快挙である。また、乱取り団体戦では決勝戦で惜敗。昭和女子大学は準優勝であった。演武競技の部では、松岡さんと、同じく四年生の矢田真菜さんのペア、松岡・矢田組が優勝を飾った。互いを信じあう気持ちだが、二人の息

あつた演武に つながったと話している。

合気道部OGの方々が選手を激励に来てくださり、部活動を通じてつながる歴代の先輩との絆を強く感じた。大会終了後には、年間競い合い、励ましあつた選手同士笑顔で言葉を交わす四年生の姿があつた。

今大会で引退した先輩



方(部長 藤沼恭佳)の背中を追いかけ、現役生は練習に励んでいくことである。

### 行事予定

- 2月 2日(日) 図書館特別開館(9:00~16:00)
- 2月 5日(水) B日程試験(入試で使用する建物への入館不可)、図書館休館
- 2月 6日(木) 図書館長期貸出開始(~3/20)
- 2月10日(月) 後期授業終了
- 2月12日(水) 特別補講日、学年末研修期間開始(~3/10) 緑声舎「お別れの会」(18:30)
- 2月13日(木) 学長講話(13:30 心/現/初/環/管/健 15:00 日/英/歴/国/ピ/福) 教職課程履修ガイダンス(9:00) 【女教】金田一秀徳氏「気持ちの良い日本語」(16:30~)
- 2月14日(金) 一斉追試験、大学院2月期入学試験(生活機構学専攻(博士後期課程)のみ)、私費留学生2月期一般試験
- 2月15日(土) 大学院2月期入学試験
- 2月17日(月) ポストンアメリカ栄養士研修・日本語教育プログラム・春季ヨーロッパ研修・イタリア食文化研修出発、TOEIC IP テスト実施
- 2月22日(土) 大学院2月期合格発表、AO・推薦入試スクーリング設定日
- 2月24日(月) 学内合同企業説明会(平成26年3月卒業予定者対象)