

健康運動指導士

健康運動指導士は、保健医療関係者と連携し、運動を通じた健康づくりのための運動プログラムの作成と指導を行う役割を担っています。健康デザイン学科に所属し、下記の表に示される科目を履修し、単位を修得すると健康運動指導士認定試験の受験資格が得られます。

資格取得を希望する者は、実習費を納入しなければなりません。納入方法等については、学科の指示に従ってください。

| 開設科目 | 単位 |
|---------------------|----|
| 病理・疾病 | 2 |
| 運動生理学 | 2 |
| バイオメカニクス | 2 |
| 体力測定・評価及び演習 | 2 |
| パワーエクササイズ(指導法を含む) | 1 |
| 体育実技 A | 1 |
| 体育実技 B | 1 |
| スポーツ実習 A・アクアスポーツ | 1 |
| スポーツ現場実習 | 1 |
| スポーツトレーニング論 | 2 |
| スポーツトレーニング論演習 | 2 |
| 健康管理とスポーツ医学(救急処置含む) | 2 |
| スポーツ心理学 | 2 |
| スポーツ栄養学 | 2 |
| 栄養と健康 | 2 |
| 応用栄養学 | 2 |
| 栄養学実習 | 2 |